

Как вести себя родителям в период детского кризиса

7 лет: психология ребенка и возрастные изменения

Подготовила: воспитатель ДОУ №53

Кировского р-на г. Санкт-Петербург

Бадмаева И.Н. 20.04.2023



Особенности кризиса 7 лет у детей

Кризис в развитии ребенка, который возникает, когда ребенок переходит из дошкольного возраста в младший школьный возраст. Самым ярким проявлением этого кризиса является желание ребенка быть похожим на взрослых, выражающееся в подражании их действий, манерничанье. В этот период у ребенка начинает формироваться социальное (Я). Л.С Выготский отмечает, что ребенок, вступая в кризис 7 лет утрачивает наивность и непосредственность.

Появление новых друзей тоже накладывает отпечаток: поиск единомышленников заставляет задуматься о собственных жизненных ориентирах. Ребенок немного отдаляется от семьи, сравнивает ее с другими, критикует родителей, даже упрекает за неправильное воспитание («Мама, ты торопишь меня, а сама собираешься так долго, что мы опаздываем»)

Как проявляется кризис

Какие метаморфозы происходят с ребенком во время кризиса?

Основные признаки:

- Ребенок перестает быть послушным, отказывается выполнять мелкие поручения в последний момент.
- Претворяется, что не слышит, когда к нему обращаются.

- Стыдится прежних увлечений, выбрасывает, ломает игрушки (« Я уже не маленький!»)
- Беспокоится о внешности, хочет выглядеть взрослее.
- Держит переживания в себе, неохотно советуется с членами семьи.
- Тянется к командным играм, группам по интересам.
- Понимает уловки родителей, не терпит несправедливости (« Почему вам можно сидеть за компьютером допозна, а мне нельзя?»)
- Разбирается в эмоциях, может внятно ответить, какое у него настроение и почему
- Заявляет о праве на независимость (нельзя просто заявить - « Ты должна есть суп, мы так сказали!»- это вызовет бурю негодований)

Появляется вызывающее поведение, хитрость, тайные увлечения. Ребенок меньше фантазирует, больше стремится к познанию реальной сути вещей. Пропадает тяга к куклам и машинкам.

Причины кризиса 7 лет

Это переломная точка в графике развития человека. Дети учатся управлять желаниями, понемногу расставляют жизненные приоритеты.

Первоклассник задается вопросом: « зачем мне это? Ради чего я трачу столько времени и сил на учебу?» Ответ не лежит на поверхности- дети не умеют выстраивать долгосрочные планы. Слова взрослых в духе « Ты вырастешь, поступишь в университет, найдешь себе работу» звучат неубедительно.

Продолжительность кризиса

Сложно сделать точный прогноз. Кризис в большинстве случаев совпадает с поступлением в начальную школу в 6-7 лет

Затем следует временной отрезок адаптации, зависящий от нервной системы, уровня подготовки к школе. Большинство детей справляются с кризисом за один год.

Кризис - это не только движение вперед. Провалы неизбежны. Ребенок привыкает к учебе, вдруг одноклассник начинает его оскорблять, и уговоры бесполезны: слово « школа» вызывает слезы

Понемногу ситуация стабилизируется: чтобы приобрести ценный опыт, нужно пройти через испытания.

Чего не стоит делать родителям

Для родителей кризис 7 лет – проверка на прочность. От каких действий нужно отказаться?

- ✓ Следите за противоречиями, которые вы транслируете. Например: «**Ты такой большой, но до сих пор не умеешь убираться!**» Ребенок делает вывод я уже взрослый, пора выполнять обязанности. На следующий день он слышит: «**Нельзя общаться с Мишей, он отвратительно себя ведет! Ты еще маленький, подрастешь - поймешь**»

Возникает диссонанс: Какой же я? Где граница дозволенного? Неопределенность поражает стресс, ребенок не понимает, где нужно слушаться старших, а где проявлять самостоятельность.

- ✓ Поможет спокойное отношение к происходящему. Дети копируют родителей на протяжении всей жизни, в 7 лет особенно. Ваше настроение влияет на ребенка. Не переживайте из-за отметок в школе, незначительных замечаний учителя- сосредоточьтесь на индивидуальном прогрессе малыша.
- ✓ Должно оставаться место для игр. Хорошо, если есть возможность вводить школьные предметы играючи — например, позволить сыну или дочке заняться любимым делом, а тем временем повторять слова или устно решать примеры. Буквы можно рисовать карандашами или мелками. Важно учиться вместе с чадом, так ему проще будет принять новые процессы и они станут гармоничной частью режима дня.