

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 53
комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ

Педагогическим советом

детский сад №53

комбинированного вида

Кировского района Санкт - Петербурга

Протокол № 1 от 29.08.2025 г

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующим ГБДОУ

детский сад №53

/Н.Л. Завьялова/

Приказ № 39/2 - од от 29.08.2025 г

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения

детский сад №53 комбинированного вида

Кировского района Санкт-Петербурга

на 2025-2026 учебный год

Санкт-Петербург
2025

Пояснительная записка

Учебный план Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №53 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ детский сад № 53) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении ГБДОУ детский сад №53, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана ГБДОУ детский сад №53 являются документы:

Федерального уровня:

- ✓ Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012;
- ✓ Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования»;
- ✓ СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020г. №28).
- ✓ СанПин 1.2.3685-21 от 28.01.2021г №2 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- ✓ Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования" (Зарегистрирован 28.12.2022 № 71847)
- ✓

Регионального уровня:

- ✓ Закон «Об общем образовании в Санкт-Петербурге» от 16.07.2007 г. № 381-66 (с изменениями от 16.05.2012)

Локальные акты ГБДОУ детский сад №53:

- ✓ Устав;
- ✓ Образовательная программа дошкольного образования (и комплекс санитарно-гигиенических, лечебно-оздоровительных и профилактических мероприятий и процедур) ГБДОУ детский сад №53.

Целью разработки учебного плана является предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

Основными задачами учебного плана являются:

- ✓ Обеспечение целостности и единства воспитательно-образовательного процесса как основы повышения качества дошкольного образования.
- ✓ Реализация основной общеобразовательной программы дошкольного образования.
- ✓ Регулирование объема образовательной нагрузки при проведении непрерывной образовательной деятельности.

Учебный план ГБДОУ детский сад №53 регламентирует непрерывную образовательную деятельность в группах общеобразовательной и оздоровительной направленности.

Учебный план направлен на всестороннее социально-личностное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое, физическое развитие детей. Содержание

воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей, которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учётом их возрастных и индивидуальных способностей.

С учетом направлений деятельности ГБДОУ детский сад №53 в соответствии с вышеперечисленными нормативными актами, составлен настоящий учебный план на 2022-2023 учебный год, предусматривающий следующий объем непрерывной образовательной нагрузки:

Возрастная группа	Количество недельной образовательной нагрузки	Объём недельной образовательной нагрузки
Группа раннего возраста 1,6 – 2 года	10	1ч.40 мин
Первая младшая группа 2 – 3 года	10	1ч 40 мин
Вторая младшая группа 3 – 4 года	10	2ч 30 мин
Средняя группа 4 – 5 лет	10	3ч 20 мин
Старшая группа 5 – 6 лет	13	4ч 40 мин
Подготовительная группа 6-7 лет	14	7ч

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности

Для детей 1,6 – 2 года - не более 10 минут

для детей 2 – 3 года – не более 10 минут;

для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут;

для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут;

для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут;

для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки на детей составляет:

От 1,5 до 3 лет 45 минут

От 3 до 4 лет 30 минут

От 4 до 5 лет 40 минут

От 5 до 6 лет 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультурная минутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 минут.

В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3-х раз в неделю.

В связи с имеющимися в ДООУ условиями, с целью оздоровления детей, один раз в неделю для детей 5-7 лет организуется занятие по физическому воспитанию на открытом воздухе и реализуется через организацию игровой деятельности по физическому воспитанию на улице.

Непрерывную образовательную деятельность с детьми, наряду с воспитателями, организуют и узкие специалисты из числа педагогических кадров: учитель-логопед («Речевое развитие»); педагог-психолог («Социально-коммуникативное развитие»); музыкальный руководитель («Художественно-эстетическое развитие»), инструктор по физической культуре («Физическое развитие»);

В соответствии с годовым календарным учебным графиком в середине учебного года (январь) для детей дошкольного возраста организуются недельные каникулы.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

занятий с детьми первой группы раннего возраста (1, 6 – 2 года)

Вид деятельности	Количество игр – занятий в неделю	Продолжительность игры - занятия	Объем недельной образовательной нагрузки
Расширение ориентировки в окружающем мире и развитие речи.	3	10 мин.	30 мин.
Развитие движений.	2	10 мин	20 мин
Игры со строительным материалом	1	10 мин	10 мин
Игры с дидактическим материалом	2	10 мин	20 мин
Музыкальное	2	10 мин	20 мин
Итого	10	Не более 10 мин	1ч 40 мин

Примечание:

1. Содержание образовательного процесса в первой группе раннего возраста для детей 1,6 - 2 лет определяется образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детский сад №53.
2. Непрерывная образовательная деятельность с детьми осуществляется в первую и вторую половину дня. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет не более 10 минут.
3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 20 минут.
4. Игры-занятия с детьми проводятся по подгруппам.
5. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводится физкультурная минутка.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
занятий с детьми первой младшей группы (2-3 года)

Вид деятельности	Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю	Продолжительность НОД	Объем недельной образовательной нагрузки
Физическая культура в помещении	3 раза в неделю	10 мин.	20 мин
Познавательное развитие. Формирование целостной картины мира (ознакомление с миром природы, предметным и социальным окружением), познавательно-исследовательская деятельность)	1 раз в неделю	10 мин	10 мин
Развитие речи	2 раза в неделю	10 мин	20 мин
Художественно-эстетическое развитие. Рисование	1 раз в неделю	10 мин	10 мин
Художественно-эстетическое развитие. Лепка	1 раз в неделю	10 мин	10 мин
Художественно-эстетическое развитие. Музыка	2 раза в неделю	10 мин	20 мин
Итого:	10 образовательных ситуаций	10 мин	1ч.40 минут

Чтение художественной литературы ежедневно

Примечание:

- 1.Содержание образовательного процесса в первой младшей группе для детей 2 - 3 года определяется образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детский сад №53.
- 2..Непрерывная образовательная деятельность с детьми осуществляется в первую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет не более 10 минут.
- 3.Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 20 минут.
- 4.Занятие с детьми третьего года жизни проводятся по подгруппам.
- 5.В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводится физкультурная минутка.
- 6.Освоение образовательной области социально-коммуникативное развитие реализуется через четыре образовательные области (познавательное развитие, речевое развитие,

художественно-эстетическое развитие, физическое развитие), в различных видах совместной и самостоятельной деятельности (игровая, исследовательская, изобразительная, предметная, наблюдение, коммуникативная, проектная и конструктивная) и в соответствии с формами и методами работы из основной образовательной программы дошкольного образования учреждения.

7. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию ООП осуществляются 2-3 раза в неделю, в групповом помещении или физкультурном зале.

8. Конструктивно-модельная деятельность реализуется в процессе совместной образовательной деятельности педагога с детьми, осуществляемой в ходе режимных моментов, а также самостоятельной деятельности детей

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

занятий с детьми второй младшей группы (3-4 года)

Вид деятельности	Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю	Продолжительность НОД	Объём недельной образовательной нагрузки
Физическая культура в помещении	3 раза в неделю	15 мин.	45 мин
Познавательное развитие. Формирование целостной картины мира (ознакомление с миром природы, предметным и социальным окружением), познавательно-исследовательская деятельность)	1 раза в неделю	15 мин	15 мин
Познавательное развитие. Формирование элементарных математических представлений	1 раза в неделю	15 минут	15 мин
Речевое развитие	1 раз в неделю	15 мин	15 мин
Художественно-эстетическое развитие. Рисование	1 раз в неделю	15 мин	15 мин
Художественно-эстетическое развитие. Лепка	1 раз в 2 недели	15 мин	15 мин
Художественно-эстетическое развитие. Аппликация	1 раз в 2 недели	15 мин	
Художественно-	2 раза в неделю	15 мин	30 мин

эстетическое развитие. Музыка			
Итого:	10 занятий	15 мин	2час 30 мин

Чтение художественной литературы ежедневно

Примечание:

1. Содержание образовательного процесса во второй младшей группе для детей 3 - 4 лет определяется образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детский сад №53.
2. Непрерывная образовательная деятельность с детьми осуществляется в первую половину дня. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет не более 15 минут.
3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 минут.
4. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.
5. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводится физкультурная минутка.
6. Конструктивно-модельная деятельность реализуется в процессе совместной образовательной деятельности педагога с детьми, осуществляемой в ходе режимных моментов, а также самостоятельной деятельности детей

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

занятий с детьми средней группы (4-5 лет)

Вид деятельности	Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю	Продолжительность НОД	Объем недельной образовательной нагрузки
Физическая культура в помещении	3 раза в неделю	20 мин	45 мин
Познавательное развитие. Формирование целостной картины мира (ознакомление с миром природы, предметным и социальным окружением), познавательно-исследовательская деятельность)	1 раза в неделю	20 мин	20 мин
Познавательное развитие. Формирование элементарных математических представлений	1 раза в неделю	20 мин	20 мин
Речевое развитие	1 раз в неделю	20 мин	20 мин

Художественно-эстетическое развитие Рисование	1 раз в неделю	20 мин	20 мин
Художественно-эстетическое развитие. Лепка	1 раз в 2 недели	20 мин	20 мин
Художественно-эстетическое развитие Аппликация	1 раз в 2 недели	20 мин	
Художественно-эстетическое развитие Музыка	2 раза в неделю	20 мин	40 мин
Итого:	10 занятий	20 мин	3ч 20 мин

Чтение художественной литературы ежедневно

Примечание:

1. Содержание образовательного процесса в средней группе для детей 4 - 5 лет определяется образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детский сад №53.
2. Непрерывная образовательная деятельность с детьми осуществляется в первую половину дня. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет не более 20 минут.
3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут.
4. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.
5. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводится физкультурная минутка.
6. Конструктивно-модельная деятельность реализуется в процессе совместной образовательной деятельности педагога с детьми, осуществляемой в ходе режимных моментов, а также самостоятельной деятельности детей.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

занятий с детьми старшей группы (5-6 лет)

Вид деятельности	Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю	Продолжительность НОД	Объем недельной образовательной нагрузки
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	25 мин.	50 мин
Физическая культура на прогулке	1 раз в неделю	25 мин	25 мин
Познавательное развитие. Формирование целостной картины мира (ознакомление с миром природы, предметным и	1 раза в неделю	25 мин	1ч 15 мин

социальным окружением), познавательно-исследовательская деятельность)			
Познавательное развитие. Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю	25 мин	25 мин
Развитие речи	2 раза в неделю	25 мин	50 мин
Художественно-эстетическое развитие Рисование	2 раза в неделю	25 мин	50 мин
Художественно-эстетическое развитие Лепка	1 раз в 2 недели	25 мин	25 мин
Художественно-эстетическое развитие Аппликация	1 раз в 2 недели	25 мин	
Художественно-эстетическое развитие Музыка	2 раза в неделю	25 мин	50 мин
Художественно-эстетическое развитие. Конструктивно-модельная деятельность.	1 раз в неделю	25 мин	25 мин
Итого:	13 занятий	25 мин	5 ч 40 мин

Чтение художественной литературы ежедневно

Примечание:

1. Содержание образовательного процесса в старшей группе для детей 5 - 6 лет определяется образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детский сад №53.
2. Непрерывная образовательная деятельность с детьми осуществляется в первую половину дня. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет не более 25 минут.
3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 50 минут или 75 минут при организации занятий после дневного сна
4. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.
5. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводится физкультурная минутка.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

занятий с детьми подготовительной группы (6-7 лет)

Вид деятельности	Количество образовательных ситуаций и	Продолжительность НОД	Объем недельной образовательной нагрузки
------------------	---------------------------------------	-----------------------	--

	занятий в неделю		
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	30 мин.	60 мин
Физическая культура на прогулке	1 раз в неделю	30 мин	30 мин
Познавательное развитие. Формирование целостной картины мира (ознакомление с миром природы, предметным и социальным окружением), познавательно-исследовательская деятельность)	1 раза в неделю	30 мин	30 мин
Познавательное развитие. Формирование элементарных математических представлений.	2 раза в неделю	30 мин	1 ч
Речевое развитие	2 раза в неделю	30 мин	60 мин
Художественно-эстетическое развитие Рисование	2 раза в неделю	30 мин	60 мин
Художественно-эстетическое развитие Лепка	1 раз в 2 недели	30 мин	30 мин
Художественно-эстетическое развитие Аппликация	1 раз в 2 недели	30 мин	
Художественно-эстетическое развитие Музыка	2 раза в неделю	30 мин	60 мин
Художественно-эстетическое развитие. Конструктивно-модельная деятельность.	1 раз в неделю	30 мин	30 мин
Итого:	14 занятий	30 мин	7 часов

Чтение художественной литературы ежедневно

Примечание:

1.Содержание образовательного процесса в старшей группе для детей 6 - 7 лет определяется образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детский сад №53.

2.Непрерывная образовательная деятельность с детьми осуществляется в первую половину дня. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет не более 30 минут.

3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня 90 минут.
4. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.
5. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводится физкультурная минутка.