

Консультация для родителей « Синдром недолюбленности ребенка»

Каждому ребенку для роста и правильного развития необходима родительская любовь. Это не преувеличение, а самый настоящий факт. Так задумано природой. Ведь лучше всего в ней выживают те детёныши, которых холит и лелеет мать. А те, кто лишён её любви, в природе и вовсе погибают.

В наше время родителям, занятым профессиональной деятельностью, озабоченным материальным обеспечением семьи, не хватает времени на общение со своими детьми. Современные малыши далеко не всегда могут удовлетворить потребность в родительской (особенно материнской) любви, тогда у детей и развивается, так называемый «синдром недолюбленности»

Причины этого могут быть разными:

- Нередко мама и папа любят, но не умеют правильно проявлять свою любовь. Они закупают ребенка игрушками, покупают модную одежду, дорогие телефоны, приставки и компьютеры. Но вместо того, чтобы почитать малышу книжку или поиграть с ним, включают ему мультики и идут заниматься своими делами.
- Или, желая устроить будущее ребенка самым наилучшим образом, сосредотачиваются исключительно на учебе, не испытывая интереса к другим сферам детской жизни. У таких детей есть всё необходимое, чтобы чувствовать себя счастливыми, но, тем не менее, этого не происходит, так как малыши остро ощущают нехватку родительских внимания и ласки.
- Нередко ребенка обделяют лаской и заботой в пользу его братьев или сестер. Один из стереотипов, существующих в нашем обществе, гласит: родители всех своих детей любят ОДИНАКОВО. Но это не так. Любят по-разному, каждого по-своему. Хорошо, если всех своих детей родители любят примерно одинаково. В противном случае, дети чувствуют разницу: знают, кого любят больше, а кого – меньше. И очень переживают по этому поводу.

Последствия недолюбленности одновременно являются и её признаками:

- Кто-то будет молча страдать из-за недостатка родительских любви и внимания
- Кто-то будет доставлять родителям неприятности плохим поведением, тем самым стараясь привлечь к себе пусть негативное, но всё-таки внимание (очень распространено в детском саду)
- У детей могут быть проблемы с памятью и вниманием. Нередко встречаются такие диагнозы, как: минимальная мозговая дисфункция, синдром дефицита внимания и гиперактивности
- Недолюбленные дети страдают от эгоцентризма, самомнения, высокомерия, не любят и не принимают себя. Сильно страдает самооценка ребенка («Раз меня не любят даже родители, значит и любить, наверное, не за что, значит никто другой уж точно не полюбит»). Они не уверены в своих силах, пасуют перед сложностями. Низкая самооценка нередко приводит к тому, что ребёнка начинают обижать другие дети.

- У недолюбленных детей очень часто отсутствует либо снижена мотивация, они безинициативны, не хотят учиться, так как не видят в этом смысла (родители все равно не оценят)
- Ребенок не понимает социальные нормы и правила поведения, нарушает их. Он не умеет правильно общаться с окружающими (отсюда постоянные конфликты со сверстниками)
- Ребенок часто ябедничает, даже по пустякам.
- В таких неблагоприятных условиях складываются мировоззрение и характер. Ребенок ощущает, что окружающий мир настроен к нему враждебно. Он видит угрозу там, где её на самом деле нет, никому не доверяет. Отсюда частые не обоснованные агрессивные реакции.
- Между взрослым и ребенком не устанавливаются доверительные отношения. Последний не хочет делиться с родителем своими секретами, не обращается к нему за поддержкой, негативно воспринимает все его советы.
- Ребенок чувствует себя лишним и ненужным. Это делает его несчастным. В результате страдает не только психическое, но и физическое здоровье малыша. Во время болезни родители уделяют ребенку больше внимания, чем обычно. Малыш готов болеть, лишь бы получить ту любовь, которой ему не хватает в здоровом состоянии. И речь не идет о симуляции, ребенок действительно болеет чаще, чем сверстники

Конечно, здесь перечислены не все признаки. И естественно они могут присутствовать не все разом. Но ни в коем случае не стоит рассчитывать на то, что с возрастом ребенок перерастет все настигшие его последствия «недолюбленности». К сожалению, это не так, и многие свои проблемы «недолюбленные» дети забирают во взрослую жизнь.

Поэтому, если вы заметили у своего ребенка тревожные признаки, лучше обратитесь к специалисту (детскому психологу, психотерапевту). Проблема слишком сложная, чтобы решать её самостоятельно. И конечно, дайте своему ребенку столько любви, внимания и ласки, сколько ему необходимо.

Поймите: - ребенку нужны любящие мама и папа все 24 часа в сутки.

Для развития ребенку нужно максимально эмоционально - позитивное, насыщенное общение с родителями!!!

Детей нужно не только любить, но и научиться проявлять эту любовь к ним, не стесняться делать это

Почаще обнимайте и целуйте их, говорите им о своей любви, искренне интересуйтесь их делами и мыслями, почаще разговаривайте и играть с ними, читайте им книги и т. д. Всё это требует времени и сил, но иначе никак. Вы же не хотите, чтобы малыш сомневался в вашей любви?