

Принято
Решением Педагогического совета
ГБДОУ № 53
Протокол №1 от 27.08.2024г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ № 53
/ Завьялова Н.Л./
Приказ № 32/3 - од от 30.08.2024г.

Режим дня детей подготовительной группы № 9 (с 6 до 7 лет) на 2024–2025 уч. г.

**Оздоровительной направленности
(холодный период года с 1 сентября по 31 мая)**

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр детей, гигиенические процедуры, игра.	7.00 -8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
СИД, индивидуальная работа.	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Утренняя гимнастика.	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
СИД. Индивидуальная работа	8.50 -9.00	8.50-8.55	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.30 ФЦКМ	8.55-9.25 ФЭМП	9.00-9.30 Развитие речи	9.00-9.30 ФЭМП	8.55-9.25 Развитие речи
СИД. Индивидуальная работа.	9.30-9.40	9.25-9.35	9.30-9.45	9.30-10.00	9.30-9.40
Занятия	9.40—10.10 Констр-ие	9.35-10.05 Рисование	9.45-10.15 Лепка/ Аппликация		9.35-10.05 Музыка
СИД. Индивидуальная работа.	10.10-10.20	10.05-10.15	10.15-10.55	10.00-10.10	10.10-10.25
Занятия	10.25-10.55 Физическая культура	10.15-10.45 Психолог	10.25-10.55 Физическая культура	10.25-10.55 Музыка	10.20-10.50 Рисование
Гигиенические процедуры. Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак.	10.50-11.10	10.45-11.10	10.55-11.10	11.10-11.20	10.55-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	11.10-12.30	11.10-12.30	11.10-12.30	11.20-12.30	11.10-12.30
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
Обед	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 -15.30	13.00 -15.30	13.00 -15.30	13.00 -15.15	13.00 -15.30
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливание.	15.30 -15.40	15.30-15.40	15.30 -15.40	15.15 -15.25	15.30 -15.40
СИД	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55		15.40-15.55
Гигиенические процедуры. Подготовка к полднику.	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05
Полдник	16.05-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20
СИД. Индивидуальная работа	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.40-18.30	16.40-18.30	16.45-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. СИД Уход детей домой	18.30 -19.00	18.30 -19.00	18.30 -19.00	18.30 -19.00	18.30 -19.00

СИД – Самостоятельная игровая деятельность

Принято
Решением Педагогического совета
ГБДОУ № 53
Протокол № 1 от 27.08.2024г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ № 53
_____/ Завьялова Н.Л./
Приказ № 32/3-од от 30.08.2024г.

Режим дня
детей подготовительной группы № 9 (с 6 до 7 лет) на 2024–2025 уч. г.
Оздоровительной направленности
(теплый период года с 1 июня по 31 августа)

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 -8.35	7.00 -8.35	7.00 -8.35	7.00 -8.35	7.00 -8.35
Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры.	8.35-8.45	8.35-8.45	8.35-8.45	8.35-8.45	8.35-8.45
Завтрак	8.45 -9.00	8.45 -9.00	8.45 -9.00	8.45 -9.00	8.45 -9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.00 -9.50	9.00 -9.50	9.00 -9.50	9.00 -9.50	9.00 -9.50
Подготовка ко 2 завтраку. Гигиенические процедуры.	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Второй завтрак	10.20 -10-30	10.20 -10-30	10.20 -10-30	10.20 -10-30	10.20 -10-30
Подготовка к прогулке,прогулка	10.30 -12.10	10.30 -12.10	10.30 -12.10	10.30 -12.10	10.30 -12.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	12.10-12.35	12.10-12.35	12.10-12.35	12.10-12.35	12.10-12.35
Обед	12.35-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливание.	15.30 -15.35	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35	15.30-15.35
Самостоятельная игровая деятельность детей.	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50
Подготовка к полднику Гигиенические процедуры.	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Полдник	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.15 -19.00	16.15 -19.00	16.15-19.00	16.15-19.00	16.15-19.00

Принято
Решением Педагогического совета
ГБДОУ № 53
Протокол № 1 от 27.08.2024г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ № 53
/ Завьялова Н.Л./
Приказ № 32/3 - од от 30.08.2024г.

**Режим дня детей подготовительной группы № 9 (с 6 до 7 лет) на 2024–2025 уч. г.
Оздоровительной направленности
(при ненастной погоде-дождь, сильный ветер, мороз)**

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр детей, гигиенические процедуры, игра.	7.00 -8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
СИД. Утренняя гимнастика.	8.00 -8.30	8.00 -8.30	8.00 -8.30	8.00 -8.30	8.00 -8.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	8.30-8.40	8.15-8.20	8.30-8.40	8.15-8.20	8.20-8.30
Завтрак.	8.40 -8.50	8.40 -8.50	8.40 -8.50	8.40 -8.50	8.40 -8.50
СИД. Индивидуальная работа	8.50 -9.00	8.50-8.55	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.30 ФЦКМ	8.55-9.25 ФЭМП	9.00-9.30 Развитие речи	9.00-9.30 ФЭМП	8.55-9.25 Развитие речи
СИД. Индивидуальная работа.	9.30-9.40	9.25-9.35	9.30-9.45	9.30-10.00	9.30-9.40
Занятия	9.40—10.10 Констр-ие	9.35-10.05 Рисование	9.45-10.15 Лепка/ Аппликация		9.35-10.05 Музыка
СИД. Индивидуальная работа.	10.10-10.20	10.05-10.15	10.15-10.55	10.00-10.10	10.10-10.25
Занятия	10.20-10.50 Физическая культура	10.15-10.45 Психолог	10.25-10.55 Физическая культура	10.25-10.55 Музыка	10.20-10.50 Физическая культура
Гигиенические процедуры. Подготовка ко 2 завтраку Второй завтрак.	10.50-11.10	10.45-11.10	10.55-11.10	11.10-11.20	10.55-11.10
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность детей по интересам.	11.10-12.30	11.10-12.30	11.10-12.30	11.20-12.30	11.10-12.30
Гигиенические процедуры Подготовка к обеду	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
Обед	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.15	13.00-15.30
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливание.	15.30 -15.40	15.30-15.40	15.30 -15.40	15.15 -15.25	15.30 -15.40
Занятия					
СИД	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55		15.40-15.55
Гигиенические процедуры Подготовка к полднику	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05
Полдник	16.05-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, уход детей домой	16.20 -19.00	16.20 -19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20 -19.00

СИД – Самостоятельная игровая деятельность

Принято
Решением Педагогического совета
ГБДОУ № 53
Протокол № 1 от 27.08.2024г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ № 53
/ Завьялова Н.Л./
Приказ № 32/З - од от 30.08.2024г.

**Режим дня детей подготовительной группы № 9 (с 6 до 7 лет) на 2024–2025 уч. г.
Оздоровительной направленности (при карантине)**

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр детей, гигиенические процедуры, игра.	7.00 -8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
СИД, индивидуальная работа.	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Утренняя гимнастика.	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Гигиенические процедуры	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к завтраку. Завтрак.					
СИД. Индивидуальная работа.	8.50 -9.00	8.50-8.55	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.30 ФЦКМ	8.55-9.25 ФЭМП	9.00-9.30 Развитие речи	9.00-9.30 ФЭМП	8.55-9.25 Развитие речи
СИД. Индивидуальная работа.	9.30-9.40	9.25-9.35	9.30-9.45	9.30-10.00	9.30-9.40
Занятия	9.40—10.10 Констр-не	9.35-10.05 Рисование	9.45-10.15 Лепка/ Аппликация		9.35-10.05 Музыка
СИД. Индивидуальная работа.	10.10-10.20	10.05-10.15	10.15-10.55	10.00-10.10	10.10-10.25
Занятия	10.25-10.55 Физическая Культура	10.15-10.45 Психолог	10.25-10.55 Физическая культура	10.25-10.55 Музыка	10.20-10.50 Рисование
Гигиенические процедуры	10.50-11.10	10.45-11.10	10.55-11.10	11.10-11.20	10.55-11.10
Подготовка ко 2 завтраку					
Второй завтрак.					
Подготовка к прогулке. Прогулка (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп).	11.10-12.30	11.10-12.30	11.10-12.30	11.20-12.30	11.10-12.30
Гигиенические процедуры	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
Подготовка к обеду.					
Обед	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.15	13.00-15.30
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливание.	15.30 -15.40	15.30-15.40	15.30 -15.40	15.15 -15.25	15.30 -15.40
Занятия					
СИД. Индивидуальная работа	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55		15.40-15.55
Гигиенические процедуры	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05
Подготовка к полднику					
Полдник	16.05-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20
СИД. Индивидуальная работа	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	16.40-18.30	16.40-18.30	16.45-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30

Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры СИД. Уход детей домой.	18.30 -19.00	18.30 -19.00	18.30 -19.00	18.30 -19.00	18.30 -19.00
--	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

Принято
Решением Педагогического совета
ГБДОУ № 53
Протокол № 1 от 27.08.2024г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ № 53
_____/ Завьялова Н.Л./
Приказ № 32/3-од от 30.08.2024г.

**Щадящий Режим
Детей Подготовительной Группы № 9
(С 6 До 7лет) На 2024–2025 Уч. Г.
Оздоровительной Направленности**

Вид деятельности в режиме дня	Ограничения			Ответственный
	II группа	III-IV группа	После перенесенного заболевания	
Приход в ДОУ	Удлинённый сон дома. По возможности с 8.00 до 8.30			Родители
Утренняя гимнастика	Основная группа	Снижение нагрузки по бегу и прыжкам на 50%	По инд. режиму	Воспитатель
Гигиенические процедуры (умывание)	Температура воды 16-20, тщательное вытирание рук, лица			Воспитатель, пом. воспит-ля
Гигиенические и закаливающие процедуры (полоскание рта после еды дошкольные группы)	Температура воды 20-22, наливается перед полосканием			Воспитатель, пом. воспит-ля
Гигиенические и закаливающие процедуры (воздушные ванны с бодрящей гимнастикой)	Снимается пижама (мокрая майка после сна) и надевается сухая футболка для проведения процедуры			Воспитатель пом. воспит-ля,
	Основная группа	По индивидуальному режиму		
Питание (завтрак, обед, полдник)		Первым садится за стол (мл.дошкольный возраст). Докармливание.		Воспитатель, пом. воспит-ля
Сборы на прогулку (утреннюю и вечернюю)		Одевается в последнюю очередь, выходит последним		Воспитатель, пом. воспит-ля,
Возвращение с прогулки		Приходит первым, под присмотром взрослого снимается влажная майка, заменяется сухой.		Пом. воспит-ля, воспитатель
Прогулка	Основная группа	Вовлечение в умеренную двигательную активность.		Воспитатель
Физкультурное занятие	Основная группа	Снижение нагрузки по бегу и прыжкам на 50%	По инд. режиму	Рук.физ. воспитания, воспитатель
Занятия статического и интеллект.плана	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первую половину дня			Воспитатель
Дневной сон		Укладывается первым, подъем по мере просыпания		Воспитатель, пом. воспит-ля
Совместная деятельность с воспитателем	Учет настроения, желания			Воспитатель
Самостоятельная деятельность (игры, изо и т.д.)	Предлагать места, удаленные от окон, дверей.			Воспитатель
Уход домой	Уход домой по возможности до 18.00			Родители