

Принято
Решением Педагогического совета
ГБДОУ № 53
Протокол № от 30.08.2024г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ № 53
/ Завьялова Н.Л./
Приказ № - од от 30.08.2024г.

**Режим дня детей подготовительной группы № 8 (с 6 до 7 лет) на 2024–2025 уч. г.
общеразвивающей направленности
(холодный период года с 1 сентября по 31 мая)**

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр детей, гигиенические процедуры, игра.	7.00 -8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
СИД, индивидуальная работа.	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Утренняя гимнастика.	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Гигиенические процедуры.	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к завтраку. Завтрак.					
СИД. Индивидуальная работа	8.50 -9.00	8.50-8.55	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.30 ФЦКМ	8.55-9.25 Рисование	9.00-9.30 Лепка/ Аппликация	9.00-9.30 ФЭМП	9.00-9.30 Рисование
СИД. Индивидуальная работа.	9.30-9.40	9.25-9.35	9.30-9.45	9.30-10.00	9.30-9.40
Занятия	9.40—10.10 ФЭМП	9.35-10.05 Развитие речи	9.45-10.15 Музыка		9.40-10.10 Развитие речи
СИД. Индивидуальная работа.	10.10-10.20	10.05-10.15	10.15-10.55	10.00-10.10	10.10-10.25
Занятия	10.20-10.50 Музыка	10.15-10.45 Физическая культура		10.10-11.10 Психолог	10.25-10.55 Физическая культура
Гигиенические процедуры.	10.50-11.10	10.45-11.10	10.55-11.10	11.10-11.20	10.55-11.10
Подготовка ко 2 завтраку					
Второй завтрак.					
Подготовка к прогулке, прогулка.	11.10-12.30	11.10-12.30	11.10-12.30	11.20-12.30	11.10-12.30
Возвращение с прогулки.					
Подготовка к обеду.	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
Гигиенические процедуры					
Обед	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 -15.30	13.00 -15.30	13.00 -15.30	13.00 -15.15	13.00 -15.30
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливание.	15.30 -15.40	15.30-15.40	15.30 -15.40	15.15 -15.25	15.30 -15.40
Занятия				15.25-15.55 Констр-ие	
СИД	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55		15.40-15.55
Гигиенические процедуры.	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05
Подготовка к полднику.					
Полдник	16.05-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20
СИД. Индивидуальная работа	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.40-18.30	16.40-18.30	16.45-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30
Возвращение с прогулки.	18.30 -19.00	18.30 -19.00	18.30 -19.00	18.30 -19.00	18.30 -19.00
Гигиенические процедуры. СИД					
Уход детей домой					

СИД – Самостоятельная игровая деятельность

Принято
Решением Педагогического совета
ГБДОУ № 53
Протокол № от 30.08.2024г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ № 53
/ Завьялова Н.Л./
Приказ № - од от 30.08.2024г.

**Режим дня детей подготовительной группы № 8 (с 6 до 7 лет) на 2024–2025 уч. г.
Общеразвивающей направленности
(теплый период года с 1 июня по 31 августа)**

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика (на улице). СИД	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30
Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Завтрак	8.45 -9.00	8.45 -9.00	8.45 -9.00	8.45 -9.00	8.45 -9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.00 -10.05	9.00 -10.05	9.00 -10.05	9.00 -10.05	9.00 -10.05
Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры Подготовка ко 2 завтраку.	10.05-10.20	10.05-10.20	10.05-10.20	10.05-10.20	10.05-10.20
Второй завтрак	10.20 -10.30	10.20 -10.30	10.20 -10.30	10.20 -10.30	10.20 -10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 -12.10	10.30 -12.10	10.30 -12.10	10.30 -12.10	10.30 -12.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. СИД. Подготовка к обеду	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40
Обед	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливание.	15.30 -15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
СИД	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55
Гигиенические процедуры Подготовка к полднику	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05
Полдник	16.05-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.20 -19.00	16.20 -19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00

СИД – Самостоятельная игровая деятельность

Принято
Решением Педагогического совета
ГБДОУ № 53
Протокол № от 30.08.2024г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ № 53
/ Завьялова Н.Л./
Приказ № - од от 30.08.2024г.

**Режим дня детей подготовительной группы № 8 (с 6 до 7 лет) на 2024–2025 уч. г.
Общеразвивающей направленности
(при ненастной погоде-дождь, сильный ветер, мороз)**

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр детей, гигиенические процедуры, игра.	7.00 -8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
СИД. Утренняя гимнастика.	8.00 -8.30	8.00 -8.30	8.00 -8.30	8.00 -8.30	8.00 -8.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	8.30-8.40	8.15-8.20	8.30-8.40	8.15-8.20	8.20-8.30
Завтрак.	8.40 -8.50	8.40 -8.50	8.40 -8.50	8.40 -8.50	8.40 -8.50
СИД. Индивидуальная работа	8.50 -9.00	8.50-8.55	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.30 ФЦКМ	8.55-9.25 Рисование	9.00-9.30 Лепка/ Аппликация	9.00-9.30 ФЭМП	9.00-9.30 Рисование
СИД. Индивидуальная работа.	9.30-9.40	9.25-9.35	9.30-9.45	9.30-10.00	9.30-9.40
Занятия	9.40—10.10 ФЭМП	9.35-10.05 Развитие речи	9.45-10-15 Музыка		9.40-10.10 Развитие речи
СИД. Индивидуальная работа.	10.10-10.20	10.05-10.15	10.15-10.55	10.00-10.10	10.10-10.25
Занятия	10.20-10.50 Музыка	10.15-10.45 Физическая культура		10.10-11.10 Психолог	10.25-10.55 Физическая культура
Гигиенические процедуры. Подготовка ко 2 завтраку Второй завтрак.	10.50-11.10	10.45-11.10	10.55-11.10	11.10-11.20	10.55-11.10
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность детей по интересам.	11.10-12.30	11.10-12.30	11.10-12.30	11.20-12.30	11.10-12.30
Гигиенические процедуры Подготовка к обеду	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
Обед	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.15	13.00-15.30
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливание.	15.30 -15.40	15.30-15.40	15.30 -15.40	15.15 -15.25	15.30 -15.40
Занятия				15.25-15.55 Констр-ие	
СИД	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55		15.40-15.55
Гигиенические процедуры Подготовка к полднику	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05
Полдник	16.05-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, уход детей домой	16.20 -19.00	16.20 -19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20 -19.00

СИД – Самостоятельная игровая деятельность

Принято
Решением Педагогического совета
ГБДОУ № 53
Протокол № от 30.08.2024г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ № 53
/ Завьялова Н.Л./
Приказ № - од от 30.08.2024г.

**Режим дня детей подготовительной группы № 8 (с 6 до 7 лет) на 2024–2025 уч. г.
Общеразвивающей направленности (при карантине)**

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр детей, гигиенические процедуры, игра.	7.00 -8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
СИД, индивидуальная работа.	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Утренняя гимнастика.	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Гигиенические процедуры	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к завтраку. Завтрак.					
СИД. Индивидуальная работа.	8.50 -9.00	8.50-8.55	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.30 ФЦКМ	8.55-9.25 Рисование	9.00-9.30 Лепка/ Аппликация	9.00-9.30 ФЭМП	9.00-9.30 Рисование
СИД. Индивидуальная работа.	9.30-9.40	9.25-9.35	9.30-9.45	9.30-10.00	9.30-9.40
Занятия	9.40—10.10 ФЭМП	9.35-10.05 Развитие речи	9.45-10.15 Музыка		9.40-10.10 Развитие речи
СИД. Индивидуальная работа.	10.10-10.20	10.05-10.15	10.15-10.55	10.00-10.10	10.10-10.25
Занятия	10.20-10.50 Музыка	10.15-10.45 Физическая культура		10.10-11.10 Психолог	10.25-10.55 Физическая культура
Гигиенические процедуры	10.50-11.10	10.45-11.10	10.55-11.10	11.10-11.20	10.55-11.10
Подготовка ко 2 завтраку					
Второй завтрак.					
Подготовка к прогулке. Прогулка (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп).	11.10-12.30	11.10-12.30	11.10-12.30	11.20-12.30	11.10-12.30
Гигиенические процедуры	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
Подготовка к обеду.					
Обед	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.15	13.00-15.30
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливание.	15.30 -15.40	15.30-15.40	15.30 -15.40	15.15 -15.25	15.30 -15.40
Занятия				15.25-15.55 Констр-ие	
СИД. Индивидуальная работа	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55		15.40-15.55
Гигиенические процедуры	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05
Подготовка к полднику					
Полдник	16.05-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20
СИД. Индивидуальная работа	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40	16.20-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	16.40-18.30	16.40-18.30	16.45-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30
Возвращение с прогулки.	18.30 -19.00	18.30 -19.00	18.30 -19.00	18.30 -19.00	18.30 -19.00
Гигиенические процедуры					
СИД. Уход детей домой.					

СИД – Самостоятельная игровая деятельность

Принято
Решением Педагогического совета
ГБДОУ № 53
Протокол № от 30.08.2024г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ № 53
/ Завьялова Н.Л./
Приказ № - од от 30.08.2024г.

**Щадящий режим детей подготовительной группы № 8 (с 6 до 7 лет)
на 2024–2025 уч. г. общеразвивающей направленности**

Вид деятельности в режиме дня	Ограничения			Ответственный
	II группа	III-IV группа	После перенесенного заболевания	
Приход в ДОУ	Удлинённый сон дома. По возможности с 8.00 до 8.30			Родители
Утренняя гимнастика	Основная группа	Снижение нагрузки по бегу и прыжкам на 50%	По инд. режиму	Воспитатель
Гигиенические процедуры (умывание)	Температура воды 16-20, тщательное вытирание рук, лица			Воспитатель, пом. воспит-ля
Гигиенические и закаливающие процедуры (полоскание рта после еды дошкольные группы)	Температура воды 20-22, наливается перед полосканием			Воспитатель, пом. воспит-ля
Гигиенические и закаливающие процедуры (воздушные ванны с бодрящей гимнастикой)	Снимается пижама (мокрая майка после сна) и надевается сухая футболка для проведения процедуры			Воспитатель пом. воспит-ля,
	Основная группа	По индивидуальному режиму		
Питание (завтрак, обед, полдник)		Первым садится за стол (мл.дошкольный возраст). Докармливание.		Воспитатель, пом. воспит-ля
Сборы на прогулку (утреннюю и вечернюю)		Одевается в последнюю очередь, выходит последним		Воспитатель, пом. воспит-ля,
Возвращение с прогулки		Приходит первым, под присмотром взрослого снимается влажная майка, заменяется сухой.		Пом. воспит-ля, воспитатель
Прогулка	Основная группа	Вовлечение в умеренную двигательную активность.		Воспитатель
Физкультурное занятие	Основная группа	Снижение нагрузки по бегу и прыжкам на 50%	По инд. режиму	Рук.физ. воспитания, воспитатель
Занятия статического и интеллект.плана	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первую половину дня			Воспитатель
Дневной сон		Укладывается первым, подъем по мере просыпания		Воспитатель, пом. воспит-ля
Совместная деятельность с воспитателем	Учет настроения, желания			Воспитатель
Самостоятельная деятельность (игры, изо и т.д.)	Предлагать места, удаленные от окон, дверей.			Воспитатель
Уход домой	Уход домой по возможности до 18.00			Родители

Принято
Решением Педагогического совета
ГБДОУ № 53
Протокол № от 30.08.2024г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ № 53
/ Завьялова Н.Л./
Приказ № - од от 30.08.2024г.

Режим двигательной активности детей подготовительной группы № 8
общеразвивающей направленности
Сентябрь – май 2024-2025 уч.г

№	Формы организации двигательной активности	Пн Мин.	Вт Мин	Ср Мин	Чт Мин	Пт Мин
Первая половина дня						
1	Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10
2	Физкультурные занятия в зале		30			30
3	Музыкальные занятия	30		30		
4	Физкульт.минутки	Ежедневно 3 мин. на занятиях с умственной нагрузкой				
5	Динамическая пауза	10 минут				
6	Подвижные игры и физ.упражнения на прогулке	Ежедневно на прогулке не меньше 25 минут				
7	Самостоятельная двигательная деятельность на прогулке	Ежедневно под руководством воспитателя с учетом инд. особенностей детей до 55 мин				
8	Подвижные игры и физ. упражнения в группе	Ежедневно 20 мин.				
9	Самостоятельная двигательная деятельность в группе	Ежедневно под руководством воспитателя с учетом инд. особенностей детей до 15 мин				
Итого за первую половину дня:		168	168	168	138	168
Вторая половина дня						
10	Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными ваннами	Ежедневно длительностью 6 мин.				
11	Самостоятельные игры детей в группе	Ежедневно 35 мин.				
12	Самостоятельная двигательная деятельность и индивидуальная работа по развитию движений на прогулке	Ежедневно под руководством воспитателя и руководителя физического воспитания 75 мин.				
Итого за вторую половину дня:		116	116	116	116	116
13	Передвижения по лестницам и коридорам в течение дня	Ежедневно 10 мин				
Итого за день:		294	294	294	264	294
14	Физкультурный досуг Музыкальный досуг День здоровья Физкультура на улице Праздники, в т.ч. спортивные	1 раз в месяц по 25-30 мин. 1 раз в месяц по 25-30 мин. 1 раз в квартал 1 раз в неделю				

Принято
Решением Педагогического совета
ГБДОУ № 53
Протокол № от 30.08.2024г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ № 53
/ Завьялова Н.Л./
Приказ № - од от 30.08.2024г.

**Расписание занятий № 8 общеразвивающей направленности
на 2024-2025 учебный год**

День недели	Время проведения	Наименование занятия
Понедельник	9.00 - 9.30	ОО "Познавательное развитие" Формирование целостной картины мира
	9.40-10.10	ОО "Познавательное развитие" Формирование элементарных математических представлений
	10.20-10.50	ОО "Художественно-эстетическое развитие" Музыка
Вторник	8.55-9.25	ОО "Художественно-эстетическое развитие" Рисование
	9.35-10.05	ОО "Речевое развитие" Развитие речи
	10.15-10.45	ОО "Физическое развитие" Физическая культура
Среда	9.00 – 9.30	ОО "Художественно-эстетическое развитие" Лепка/аппликация
	9.45-10.15	ОО "Художественно-эстетическое развитие" Музыка
Четверг	9.00-9.30	ОО "Познавательное развитие" Формирование элементарных математических представлений
	10.10-11.10	Психолог
	15.25-15.55	ОО "Художественно-эстетическое развитие" Конструктивно-модульная деятельность
Пятница	9.00-9.30	ОО "Художественно-эстетическое развитие" Рисование
	9.40 – 10.10	ОО "Речевое развитие" Развитие речи
	10.25-10.55	ОО "Физическое развитие" Физическая культура

