Принято

Решением Педагогического совета

ГБДОУ № 53

Протокол № 1 от 27.08.24

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ № 53

_____/ Завьялова Н.Л./

Приказ № 32/3-од от 30.08.24

**Режим дня
детей старшей группы № 7(с 5 до 6 лет) на 2024–2025 уч. г.
оздоровительной направленности
(холодный период года с 1 сентября по 31 мая)**

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр детей. Гигиенические процедуры: мытьё рук. Игра.	7.00 -8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа.	8.00 -8.20	8.00 -8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры: мытьё рук.	8.30 -8.35	8.30-8.35	8.30-8.35	8.30-8.35	8.30-8.35
Завтрак	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50
Самостоятельная игровая деятельность.	8.50 -9.00	8.50-9.00	8.50-9.10	8.50-9.00	8.50-9.00
Оздоровительная работа специалистов с воспитанниками	9.00-11.55	9.00-11.55	9.00-11.55	9.00-11.55	9.00-11.55
Занятие 1	9.00-9.25 Познавательн развитие ФЦКМ	9.00-9.25 Речевое развитие Развитие речи	9.00-9.25 Лепка/ аппликация	9.00-9.25 Речевое развитие Развитие речи	9.00-9.25 Художествен- эстетическое развитие Музыка
Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа.	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-10.00	9.25-9.35	9.25-9.35
Занятие 2	9.45-10.10 Художествен- эстетическое развитие Музыка	9.35-10.00 Физическая культура	9.35-10.00 ФЭМП	9.35-10.00 Физическая культура	9.35-10.00 Художествен- эстетическое развитие Рисование
Психолог				вечер	
Гигиенические процедуры: мытьё рук. Второй завтрак	10.25-10.35	10.25-10.35	10.25-10.35	10.25-10.35	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.35-12.15	10.35-12.15	10.35-12.15	10.35-12.15	10.35-12.15
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность детей.	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20

Подготовка к обеду. Культурно-гигиенические процедуры.	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Обед	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 -15.10	12.50 -15.10	12.50 -15.10	12.50 -15.10	12.50 -15.10
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливание.	15.10 -15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Занятие	15.20-15.45 Художествен- эстетическое развитие Рисование	15.20-15.45 Конструирова ние	-----	Психолог 15.30-15.55	-----
Самостоятельная игровая деятельность.	15.20 – 16.00	15.20-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.20-16.00
Подготовка к полднику: культурно-гигиенические процедуры.	16.00 -16.05	16.00 -16.05	16.00 -16.05	16.00 -16.05	16.00 -16.05
Полдник	16.05 -16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15
Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	16.15 -16.30	16.15 -16.30	16.15 -16.30	16.15 -16.30	16.15 -16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход детей домой.	18.30 -19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

Принято

Решением Педагогического совета

ГБДОУ № 53

Протокол № 1 от 27.08.24

Утверждаю

Заведующий ГБДОУ № 53

/ Завьялова Н.Л./

Приказ № 32/3-од от 30.08.24

**Режим дня детей
старшей группы № 7(с 5 до 6 лет) на 2024–2025 уч. г.
общеразвивающей направленности
(теплый период года с 1 июня по 31 августа)**

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр детей и игры, утренняя гимнастика(на улице)	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30	7.00 -8.30
Возвращение с прогулки, Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры: мытье рук.	8.30 -8.45	8.30 -8.45	8.30 -8.45	8.30 -8.45	8.30 -8.45
Завтрак	8.45 -9.00	8.45 -9.00	8.45 -9.00	8.45 -9.00	8.45 -9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.00 -10.00	9.00 -10.00	9.00 -10.00	9.00 -10.00	9.00 -10.00
Возвращение с прогулки, подготовка ко второму завтраку, Гигиенические процедуры: мытье рук.	10.00 -10.15	10.00 -10.15	10.00 -10.15	10.00 -10.15	10.00 -10.15
Второй завтрак	10.15 -10.25	10.15 -10.25	10.15 -10.25	10.15 -10.25	10.15 -10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 -12.00	10.25 -12.00	10.25 -12.00	10.25 -12.00	10.25 -12.00
Оздоровительная работа специалистов с воспитанниками	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность детей.	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
Подготовка к обеду. Культурно-гигиенические процедуры.	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25
Обед	12.25-12.40	12.25-12.40	12.25-12.40	12.25-12.40	12.25-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика.	15.10 -15.20	15.10 -15.20	15.10 -15.20	15.10 -15.20	15.10 -15.20

Самостоятельная игровая деятельность детей,	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00
Подготовка к полднику: культурно-гигиенические процедуры.	16.00 -16.05	16.00 -16.05	16.00-16.05	16.00 -16.05	16.00 -16.05
Полдник	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.15-18.30	16.15-18.30	16.15-18.30	16.15-18.30	16.15-18.30
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход детей домой.	18.30 -19.00	18.30 -19.00	18.30 -19.00	18.30 -19.00	18.30 -19.00

Принято
 Решением Педагогического совета
 ГБДОУ № 53
 Протокол № 1 от 27.08.2024

Утверждаю
 Заведующий ГБДОУ № 53
 / Завьялова Н.Л./
 Приказ № 32/3-од от 30.08.2024

Режим дня
Для детей старшей группы № 7(с 5 до 6 лет) на 2024–2025 уч. г.
Оздоровительной направленности
(при ненастной погоде-дождь, сильный ветер, мороз)

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр детей, игра.	7.00 -8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа.	8.00 -8.30	8.00 -8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры: мытье рук.	8.30 -8.35	8.30 -8.35	8.30 -8.35	8.30 -8.35	8.30 -8.35
Завтрак.	8.35 -8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50
Самостоятельная игровая деятельность.	8.50 -9.00	8.50-9.00	8.50-9.10	8.50-9.00	8.50-9.00
Оздоровительная работа специалистов с	9.00-12.10	9.00-12.10	9.00-12.10	9.00-12.10	9.00-12.10
Занятие 1	9.00-9.25 Познавательн развитие ФЦКМ	9.00-9.25 Речевое развитие Развитие речи	9.00-9.25 Художествен- эстетическое развитие Лепка/ Аппликаци	9.00-9.25 Речевое развитие Развитие речи	9.00-9.25 Художествен- эстетическое развитие Музыка
Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.30	9.25-9.35	9.25-9.35
Занятие 2	9.45-10.10 Художествен- эстетическое развитие Музыка	9.35-10.00 Физическая культура	9.35-10.00 ФЭМП _____	9.35-10.00 Физическая культура	9.35-10.00 Художествен- эстетическое развитие Рисование
Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	9.35-10.25	10.00-10.20
Гигиенические процедуры: мытье рук.	10.45-11.00	10.20-10.25	10.20-10.25	10.20-10.25	10.20-10.25
Второй завтрак	10.25-10.35	10.25-10.35	10.25-10.35	10.25-10.35	10.25-10.35
Психолог				10.30-10.55 11.00-11.25	

Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность детей по	10.35-12.10	10.45-12.10	10.35-12.10	10.35-12.10	10.50-12.10
Подготовка к обеду. Культурно-гигиенические	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40 -15.10	12.40 -15.10	12.40 -15.10	12.40 -15.10	12.40 -15.10
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливание.	15.10 -15.20	15.10 -15.20	15.10 -15.20	15.10 -15.20	15.10 -15.20
Самостоятельная игровая деятельность.	15.20 – 15.40		15.20 – 15.40	15.45-16.05	15.20-16.005
Занятие	15.20-15.45 Художественно-эстетическое развитие Рисование	15.20-15.45 Конструирование		15.30-15.55 Психолог-	-----
Самостоятельная игровая деятельность, индивид. работа		15.45-16.05		15.45-16.05	15.45-16.05
Подготовка к полднику: культурно-гигиенические процедуры.	16.05 -16.10	16.05 -16.10	16.05 -16.10	16.05 -16.10	16.05 -16.10
Полдник	16.10 -16.25	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25	16.10-16.25
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность детей по интересам. Уход детей	16.25 -19.00	16.25 -19.00	16.25 -19.00	16.25 -19.00	16.25 -19.00

Принято
 Решением Педагогического совета
 ГБДОУ № 53
 Протокол № 1 от 27.08.2024

Утверждаю
 Заведующий ГБДОУ № 53
 / Завьялова Н.Л./
 Приказ № 32/3-од от 30.08.2024

**Режим дня детей старшей группы № 7(с 5 до 6 лет) на 2024–2025уч. г.
 Оздоровительной направленности
 (при карантине)**

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр детей. Гигиенические процедуры: мытьё рук. Игра.	7.00 -8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа.	8.00 -8.30	8.00 -8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры: мытьё рук	8.30 -8.35	8.30 -8.35	8.30 -8.35	8.30 -8.35	8.30 -8.35
Завтрак.	8.35 -8.50	8.35 -8.50	8.35 -8.50	8.35 -8.50	8.35 -8.50
Самостоятельная игровая деятельность.	8.50 -9.00	8.50-9.00	8.50-9.10	8.50-9.00	8.50-9.00
Оздоровительная работа специалистов с воспитанниками	9.00-11.55	9.00-12.10	9.00-12.10	9.00-12.10	9.00-12.10
Занятие 1	9.00-9.25 Познавательн развитие ФЦКМ	9.00-9.25 Речевое развитие Развитие речи	9.00-9.25 Художест вен эстетическ ое развитие	9.00-9.25 Речевое развитие Развитие речи	9.00-9.25 Художествен- эстетическое развитие Музыка
Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа.	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25- 9.10.00	9.25-9.35	9.25-9.35
Занятие 2	9.45-10.10 Художествен- эстетическое развитие Музыка	9.35-10.00 Физическая культура	9.35-10.00 ФЭМП	9.35-10.00 Физическая культура	9.35-10.00 Художествен- эстетическое развитие Рисование
Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа.	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00- 10.20	9.35-10.25	10.00-10.20
Гигиенические процедуры: мытьё рук.	10.20-10.25	10.20-10.25	10.20- 10.25	10.20-10.25	10.25-10.50
Второй завтрак	10.25-10.35	10.25-10.35	10.25-	10.25-10.35	10.25-10.35

			10.35		
Психолог				10.30-10.55 11.00-11.25	
Подготовка к прогулке, прогулка (организация выхода и возвращения прогулки из изолированной от других групп).	10.20 -12.15	10.20 -12.15	10.20 -12.15	10.20 -12.15	10.45-12.10
Самостоятельная игровая деятельность	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20
Подготовка к обеду. Культурно-гигиенические процедуры.	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Обед	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 -15.10	12.50 -15.10	12.50 -15.10	12.50 -15.10	12.50 -15.10
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливание.	15.10 -15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Занятие	15.20-15.45 Художественно-эстетическое развитие Рисование	15.20-15.45 Конструирование		15.30 Психолог----- -----	-----
Самостоятельная игровая деятельность.	15.20 – 16.00	15.20-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.20-16.00
Подготовка к полднику: культурно-гигиенические процедуры.	16.00 -16.05	16.00 -16.05	16.00 -16.05	16.00 -16.05	16.00 -16.05
Полдник	16.05 -16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15
Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	16.15 -16.30	16.15 -16.30	16.15 -16.30	16.15 -16.30	16.15 -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (организация выхода и возвращения прогулки из изолированной от других групп)	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход	18.30 -19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

Принято
 Решением Педагогического совета
 ГБДОУ № 53
 Протокол № 1 от 27.08.2024

Утверждаю
 Заведующий ГБДОУ № 53
 / Завьялова Н.Л./
 Приказ № 32/3-од от 30.08.2024

**Щадящий режим дня
 детей старшей группы № 7 (с 5 до 6 лет) на 2024–2025 уч. г.
 оздоровительной направленности**

Вид деятельности в режиме дня	Ограничения			Ответственный
	II группа	III-IV группа	После перенесенного заболевания	
Приход в ДОУ	Удлинённый сон дома. По возможности с 8.00 до 8.30			Родители
Утренняя гимнастика	Основная группа	Снижение нагрузки по бегу и прыжкам на 50%	По инд. режиму	Воспитатель
Гигиенические процедуры (умывание)	Температура воды 16-20, тщательное вытирание рук, лица			Воспитатель, пом. воспит-ля
Гигиенические и закаливающие процедуры (полоскание рта после еды дошкольные группы)	Температура воды 20-22, наливается перед полосканием			Воспитатель, пом. воспит-ля
Гигиенические и закаливающие процедуры (воздушные ванны с бодрящей гимнастикой)	Снимается пижама (мокрая майка после сна) и надевается сухая футболка для проведения процедуры			Воспитатель пом. воспит-ля,
	Основная группа	По индивидуальному режиму		
Питание (завтрак, обед, полдник)		Первым садится за стол (мл.дошкольный возраст). Докармливание.		Воспитатель, пом. воспит-ля
Сборы на прогулку (утреннюю и вечернюю)		Одевается в последнюю очередь, выходит последним		Воспитатель, пом. воспит-ля,
Возвращение с прогулки		Приходит первым, под присмотром взрослого снимается влажная майка, заменяется сухой.		Пом. воспит-ля, воспитатель
Прогулка	Основная группа	Вовлечение в умеренную двигательную активность.		Воспитатель
Физкультурное занятие	Основная группа	Снижение нагрузки по бегу и прыжкам на 50%	По инд. режиму	Рук.физ. воспитания, воспитатель
Занятия статического и интеллект .плана	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первую половину дня			Воспитатель
Дневной сон		Укладывается первым, подъем по мере просыпания		Воспитатель, пом. воспит-ля
Совместная деятельность с воспитателем	Учет настроения, желания			Воспитатель
Самостоятельная деятельность (игры, изо и т.д.)	Предлагать места, удаленные от окон, дверей.			Воспитатель
Уход домой	Уход домой по возможности до 18.00			Родители