

Принято
Решением Педагогического совета
ГБДОУ № 53
Протокол № 1 от 30.08.2024 г

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ № 53
/ Завьялова Н.Л./
Приказ № 32/З-од от 30.08.2024

**Режим дня детей раннего возраста (с 1,6 до 2 лет) общеразвивающей
направленности (в адаптационный период с 1 сентября по 30 сентября)
на 2024-2025 учебного года**

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём, осмотр детей, гигиенические процедуры.	7:00-7:50	7:00-7:50	7:00-7:50	7:00-7:50	7:00-7:50
Утренняя гимнастика. Совместная игровая деятельность.	7:50-8:10	7:50-8:10	7:50-8:10	7:50-8:10	7:50-8:10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры.	8:10-8:20	8:10-8:20	8:10-8:20	8:10-8:20	8:10-8:20
Завтрак	8:20-8:40	8:20-8:40	8:20-8:40	8:20-8:40	8:20-8:40
Самостоятельная игровая деятельность детей	8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00
Наблюдение и обследование развитие детей специалистами, игры, самостоятельная деятельность	9:00-9:35	9:00-9:35	9:00-9:35	9:00-9:35	9:00-9:35
Гигиенические процедуры. Второй завтрак	9:35-09:50	9:35-09:50	9:35-09:50	9:35-09:50	9:35-9:50
Подготовка к прогулке.	09:50-10:10	09:50-10:10	09:50-10:10	09:50-10:10	09:50-10:10
Прогулка	10:10 -11:50	10:10 -11:50	10:10 -11:50	10:10 -11:50	10:10 -11:50
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Игры	11:50-12:05	11:50-12:05	11:50-12:05	11:50-12:05	11:50-12:05
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	12:05-12:12	12:05-12:12	12:05-12:12	12:05-12:12	12:05-12:12
Обед.	12:12-12.30	12:12-12.30	12:12-12.30	12:12-12.30	12:12-12.30
Подготовку ко сну. Дневной сон	12:30-15:30	12:30-15:30	12:30-15:30	12:30-15:30	12:30-15:30
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика. Игра.	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50
Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры.	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00
Полдник.	16:00-16:20	16:00-16:20	16:00-16:20	16:00-16:20	16:00-16:20
Подготовка к прогулке.	16:20-16:35	16:20-16:35	16:20-16:35	16:20-16:35	16:20-16:35
Прогулка. Наблюдение, самостоятельная игровая деятельность детей, коррекционная работа (индивидуальная)	16:35-18:40	16:35-18:40	16:35-18:40	16:35-18:40	16:35-18:40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры ,игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	18:50-19:00	18:50-19:00	18:50-19:00	18:50-19:00	18:50-19:00

Принято
Решением Педагогического совета
ГБДОУ № 53
Протокол № 1 от 30.08.2024

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ № 53
/ Завьялова Н.Л./
Приказ № 32/3-од от 30.08.2024 г.

**Режим дня детей младшего возраста (с 1,6 до 2 лет) общеразвивающей
направленности
(при ненастной погоде - дождь, сильный ветер, мороз) на 2023-2025 учебного года**

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём. Осмотр детей. Гигиенические процедуры, игровая деятельность, наблюдения	7:00-7:50	7:00-7:50	7:00-7:50	7:00-7:50	7:00-7:50
Утренняя гимнастика, совместная игровая деятельность	7:50-8:10	7:50-8:10	7:50-8:10	7:50-8:10	7:50-8:10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры	8:10-8:20	8:10-8:20	8:10-8:20	8:10-8:20	8:10-8:20
Завтрак	8:20-8:40	8:20-8:40	8:20-8:40	8:20-8:40	8:20-8:40
Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа	8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00
Занятия по подгруппам	9:00-9:10 Музыка	9:00-9:10 9:10-9:20 Расширение ориентировки в окружающем мире, развитие речи	9:00-9:10 Музыка	9:00-9:10 9:10-9:20 Развитие движени й по подгрупп ам.	9:00-9:10 9:10-9:20 Развитие движений по подгруппам.
Совместная игровая деятельность с помощником воспитателя.		9:00 -9:20	9:30- 9:50	9:00-9:20	9:00-9:30
Занятия по подгруппам			9:30-9:40 9:40-9:50 Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи		9:30-9:40 9:40-9:50 Расширение ориентировк и в окружающе м и развитие речи
Самостоятельная игровая деятельность.	9:10-9:50	9:20-9:50	9:50-10:00	9:20-9:50	9:50-10:00
Гигиенические процедуры.	9:50-10:10	9:50-10:10	10:00-10:10	9:50-10:10	10:00-10:10
Второй завтрак.	10:10-10:20	10:10-10:20	10:10-10:20	10:10-10:20	10:10-10:20
Подготовка к прогулке.	10:20-10:35	10:20-10:35	10:20-10:35	10:20-10:35	10:20-10:35
Прогулка	10:35-11:50	10:35-11:50	10:35-11:50	10:35-11:50	10:35-11:50

Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Игры.	11:50-12:05	11:50-12:05	11:50-12:05	11:50-12:05	11:50-12:05
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	12:05-12:15	12:05-12:15	12:05-12:15	12:05-12:15	12:05-12:15
Обед	12:15-12:30	12:15-12:30	12:15-12:30	12:15-12:30	12:15-12:30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12:30-15:30	12:30-15:30	12:30-15:30	12:30-15:30	12:30-15:30
Постепенный подъём. Бодрящая гимнастика. Игра.	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50
Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Полдник	16:00-16:20	16:00-16:20	16:00-16:20	16:00-16:20	16:00-16:20
Занятия по подгруппам	16:20-16:30 16:30-16:40 Игры с дидактическим материалом	16:20-16:30 16:30 -16:40 Игры со строительным материалом		16:20-16:30 16:30-16:40 Игры с дидактическ им материалом	
Самостоятельная игровая деятельность с помощником воспитателя.	16.20-16.40	16.20-16.40		16.20-16.40	
Индивидуальная деятельность			16:20-16:40		16:20-16:40
Подготовка к прогулке	16:45-17:00	16:45-17:00	16:45-17:00	16:45-17:00	16:45-17:00
Прогулка	17:00-18:50	17:00-18:50	17:00-18:50	17:00-18:50	17:00-18:50
Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	18:50-19:00	18:50-19:00	18:50-19:00	18:50-19:00	18:50-19:00

Принято
Решением Педагогического совета
ГБДОУ № 53
Протокол № 1 от 30.08.2024г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ № 53
/ Завьялова Н.Л./
Приказ № 32/3-од от 30.08.2024г.

**Режим дня детей раннего возраста (с 1,6 до 2 лет)
общеразвивающей направленности
(при карантине) на 2024-2025 учебного года**

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём, осмотр детей, гигиенические процедуры, игровая деятельность, наблюдения.	7:00-7:50	7:00-7:50	7:00-7:50	7:00-7:50	7:00-7:50
Утренняя гимнастика. Совместная игровая деятельность.	7:50-8:10	7:50-8:10	7:50-8:10	7:50-8:10	7:50-8:10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры.	8:10-8:20	8:10-8:20	8:10-8:20	8:10-8:20	8:10-8:20
Завтрак	8:20-8:40	8:20-8:40	8:20-8:40	8:20-8:40	8:20-8:40
Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа	8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00
Занятия по подгруппам (проводится в групповой комнате)	9:00-9:10 Музыка	9:00-9:10 9:10-9:20 Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	9:00-9:10 Музыка	9:00-9:10 9:10-9:20 Развитие движений по подгруппам	9:00-9:10 9:10-9:20 Развитие движений по подгруппам.
Совместная игровая деятельность с помощником воспитателя		9:00-9:20	9:30-9:50	9:00-9:20	9:00-9:30
Занятия по подгруппам			9:30-9:40 9:40-9:50 Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи		9:30-9:40 9:40-9:50 Расширение ориентировки и в окружающем и развитие речи
Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа	9:10-9:50	9:20-9:50	9:50-10:00	9:20-9:50	9:00-9:50
Гигиенические процедуры.	9:50-10:10	9:50-10:10	10:00-10:10	9:50-10:10	9:50-10:10
Второй завтрак	10:10-10:20	10:10-10:20	10:10-10:20	10:10-10:20	10:10-10:20

Подготовка к прогулке	10:20-10:35	10:20-10:35	10:20-10:35	10:20-10:35	10:20-10:35
Прогулка (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	10:35-11:50	10:35-11:50	10:35-11:50	10:35-11:50	10:35-11:50
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Игры.	11:50-12:05	11:50-12:05	11:50-12:05	11:50-12:05	11:50-12:05
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	12:05-12:12	12:05-12:12	12:05-12:12	12:05-12:12	12:05-12:12
Обед	12:12-12:30	12:12-12:30	12:12-12:30	12:12-12:30	12:12-12:30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12:30-15:30	12:30-15:30	12:30-15:30	12:30-15:30	12:30-15:30
Постепенный подъём. Бодрящая гимнастика. Игра.	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50
Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры.	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00
Полдник	16:00-16:20	16:00-16:20	16:00-16:20	16:00-16:20	16:00-16:20
Занятия по подгруппам (проводится в групповой комнате)	16:20-16:30 16:30 -16:40 Игры с дидактическим материалом	16:20-16:30 16:30-16:40 Игры со строительным материалом	16:20-16:30	16:20-16:30 16:30-16:40 Игры с дидактическим материалом	16:20-16:30
Совместная игровая деятельность с помощником воспитателя	16:20 -16:40	16:20 -16:40		16:20 -16:40	
Индивидуальная работа			16:20 – 16:40		16:20 –16:50
Подготовка к прогулке.	16:45-17:00	16:45-17:00	16:50-17:00	16:50-17:00	16:50-17:00
Прогулка (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	17:00-18:50	17:00-18:50	17:00-18:50	17:00-18:50	17:00-18:50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	18:50-19:00	18:50-19:00	18:50-19:00	18:50-19:00	18:50-19:00

Принято
Решением Педагогического совета
ГБДОУ № 53
Протокол № 1 от 30.08.2024г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ № 53
/ Завьялова Н.Л./
Приказ № 32/З-од от 30.08.2024г.

Режим дня детей раннего возраста (с 1,6 до 2 лет)
общеразвивающей направленности
(тёплый период года с 1 июня по 31 августа) на 2024-2024 учебного года

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём, осмотр детей, гигиенические процедуры, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7:00-8:10	7:00-8:10	7:00-8:10	7:00-8:10	7:00-8:10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8:10-8:20	8:10-8:20	8:10-8:20	8:10-8:20	8:10-8:20
Завтрак	8:20-8:40	8:20-8:40	8:20-8:40	8:20-8:40	8:20-8:40
Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа.	8:40-9:10	8:40-9:10	8:40-9:10	8:40-9:10	8:40-9:10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры.	9:10-9:20	9:10-9:20	9:10-9:20	9:10-9:20	9:10-9:20
Второй завтрак	9:20-9:30	9:20-9:30	9:20-9:30	9:20-9:30	9:20-9:30
Подготовка к прогулке.	9:30-9:40	9:30-9:40	9:30-9:40	9:30-9:40	9:30-9:40
Прогулка	9:40 -11:40	9:40 -11:40	9:40 -11:40	9:40 -11:40	9:40 -11:40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры.	11:40-12:05	11:40-12:05	11:40-12:05	11:40-12:05	11:40-12:05
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры.	12:05-12:12	12:05-12:12	12:05-12:12	12:05-12:12	12:05-12:12
Обед	12:12-12:30	12:12-12:30	12:12-12:30	12:12-12:30	12:12-12:30
Подготовку ко сну. Дневной сон	12:30-15:30	12:30-15:30	12:30-15:30	12:30-15:30	12:30-15:30
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, закаливание. Игра.	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50
Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры.	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00
Полдник	16:00-16:20	16:00-16:20	16:00-16:20	16:00-16:20	16:00-16:20
Подготовка к прогулке.	16:20-16:30	16:20-16:30	16:20-16:30	16:20-16:30	16:20-16:30
Прогулка. Игры. Уход детей домой.	16:30 – 19:00	16:30 – 19:00	16:30-19:00	16:30 – 19:00	16:30 – 19:00

Принято
Решением Педагогического совета
ГБДОУ № 53
Протокол № 1 от 30.08.2024г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ № 53
/ Завьялова Н.Л./
Приказ № 32/З-од от 30.08.2024г.

**Режим дня детей раннего возраста (с 1,6 до 2 лет)
общеразвивающей направленности
(холодный период года с 1 сентября по 31 мая) на 2024-2025 учебного года**

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём. Осмотр детей. Гигиенические процедуры, игровая деятельность, наблюдения	7:00-7:50	7:00-7:50	7:00-7:50	7:00-7:50	7:00-7:50
Утренняя гимнастика, совместная игровая деятельность	7:50-8:10	7:50-8:10	7:50-8:10	7:50-8:10	7:50-8:10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры	8:10-8:20	8:10-8:20	8:10-8:20	8:10-8:20	8:10-8:20
Завтрак	8:20-8:40	8:20-8:40	8:20-8:40	8:20-8:40	8:20-8:40
Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа	8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00
Занятия по подгруппам	9:00-9:10 Музыка	9:00-9:10 9:10-9:20 Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	9:00-9:10 Музыка	9:00-9:10 9:10-9:20 Развитие движений по подгруппам.	9:00-9:10 9:10-9:20 Развитие движений по подгруппам.
Совместная игровая деятельность с помощником воспитателя.		9:00-9:20	9:30-9:50	9:00-9:20	9:00-9:30
Занятия по подгруппам			9:30-9:40 9:40-9:50 Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи		9:30-9:40 9:40-9:50 Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи
Самостоятельная игровая деятельность.	9:10-9:50	9:20-9:50	9:50-10:00	9:20-9:50	9:50-10:00
Гигиенические процедуры.	9:50-10:10	9:50-10:10	10:00-10:10	9:50-10:10	10:00-10:10
Второй завтрак.	10:10-10:20	10:10-10:20	10:10-10:20	10:10-10:20	10:10-10:20
Подготовка к прогулке.	10:20-10:35	10:20-10:35	10:20-10:35	10:20-10:35	10:20-10:35
Прогулка	10:35-11:50	10:35-11:50	10:35-11:50	10:35-11:50	10:35-11:50
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11:50-12:05	11:50-12:05	11:50-12:05	11:50-12:05	11:50-12:05

Игры.					
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры.	12:05-12:15	12:05-12:15	12:05-12:15	12:05-12:15	12:05-12:15
Обед	12:15-12:30	12:15-12:30	12:15-12:30	12:15-12:30	12:15-12:30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12:30-15:30	12:30-15:30	12:30-15:30	12:30-15:30	12:30-15:30
Постепенный подъём. Бодрящая гимнастика. Игра.	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50
Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Полдник	16:00-16:20	16:00-16:20	16:00-16:20	16:00-16:20	16:00-16:20
Занятия по подгруппам	16:20-16:30 16:30-16:40 Игры с дидактическ им материалом	16:20-16:30 16:30 -16:40 Игры со строительны м материалом		16:20-16:30 16:30-16:40 Игры с дидактическ им материалом	
Самостоятельная игровая деятельность с помощником воспитателя.	16.20-16.40	16.20-16.40		16.20-16.40	
Индивидуальная деятельность			16:20-16:40		16:20-16:40
Подготовка к прогулке	16:45-17:00	16:45-17:00	16:45-17:00	16:45-17:00	16:45-17:00
Прогулка	17:00-18:50	17:00-18:50	17:00-18:50	17:00-18:50	17:00-18:50
Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	18:50-19:00	18:50-19:00	18:50-19:00	18:50-19:00	18:50-19:00

Принято
Решением Педагогического совета
ГБДОУ № 53
Протокол № 1 от 30.08.2024г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ № 53
/ Завьялова Н.Л./
Приказ № 32/3-од от 30.08.2024г.

**Щадящий режим для детей раннего возраста (с 1,6 до 2 лет)
общеразвивающей направленности
на 2024-2025 учебного года**

Вид деятельности в режиме дня	Ограничения			Ответственный
	II группа	III-IV группа	После перенесенного заболевания	
Приход в ДОУ	Удлинённый сон дома. По возможности с 8.00 до 8.30			Родители
Утренняя гимнастика	Основная группа	Снижение нагрузки по бегу и прыжкам на 50%	По индивидуальному режиму	Воспитатель
Гигиенические процедуры (умывание)	Температура воды 16-20, тщательное вытирание рук, лица			Воспитатель, пом. воспитателя
Гигиенические и закаливающие процедуры (полоскание рта после еды дошкольные группы)	Температура воды 20-22, наливается перед полосканием			Воспитатель, пом. воспитателя
Гигиенические и закаливающие процедуры (воздушные ванны с бодрящей гимнастикой)	Снимается пижама (мокрая майка после сна) и надевается сухая футболка для проведения процедуры			Пом. воспитателя, воспитатель
	Основная группа	По индивидуальному режиму		
Питание (завтрак, обед, полдник)		Первым садится за стол (мл.дошкольный возраст). Докармливание.		Воспитатель, пом. воспитателя
Сборы на прогулку (утреннюю и вечернюю)		Одевается в последнюю очередь, выходит последним		Пом.воспитателя, воспитатель
Возвращение с прогулки		Приходит первым, под присмотром взрослого снимается влажная майка, заменяется сухой.		Пом. воспитателя, воспитатель
Прогулка	Основная группа	Вовлечение в умеренную двигательную активность.		Воспитатель
Физкультурное занятие	Основная группа	Снижение нагрузки по бегу и прыжкам на 50%	По индивидуальному режиму	Рук.физ. воспитания, воспитатель
Занятия статического и интеллектуального плана	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первую половину дня			Воспитатель
Дневной сон		Укладывается первым, подъем по мере просыпания		Воспитатель, пом. воспитателя
Совместная деятельность с воспитателем	Учет настроения, желания			Воспитатель
Самостоятельная деятельность (игры, изо и т.д.)	Предлагать места, удаленные от окон, дверей.			Воспитатель
Уход домой	Уход домой по возможности до 18.00			Родители