

Принято
 Решением Педагогического совета
 ГБДОУ № 53
 Протокол № 1 от 27.08.2024г.

Утверждаю
 Заведующий ГБДОУ № 53
 / Завьялова Н.Л./
 Приказ № 32/3 - од от 30.08.2024г.

**Режим дня детей второй младшей группы № 2 (с 3 до 4лет)
 (холодный период года с 1 сентября по 31 мая) на 2024-2025 учебного года**

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр детей. Культурно – гигиенические процедуры. Игра.	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00
Утренняя гимнастика	8.00 -8.10	8.00 -8.10	8.00 -8.10	8.00 -8.10	8.00 -8.10
СИД, индивидуальная работа	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Культурно – гигиенические процедуры.	8.20 -8.30	8.20 -8.30	8.20 -8.30	8.20 -8.30	8.20 -8.30
Завтрак.	8.30– 8.45	8.30– 8.45	8.30– 8.45	8.30– 8.45	8.30– 8.45
СИД	8.45 -9.00	8.45 -9.05	8.45 -9.00	8.45 -9.00	8.45 -9.00
Занятия	9.00-9.15 Физкультура	9.00-9.15 Музыка	9.00-9.15 Физкультура	9.00 – 9.15 Музыка	9.00-9.15 Физкультура
Перерыв 10 минут	9.25-9.40 ФЦКМ Познавательно-исследовательская деятельность.	9.25-9.40 Рисование	9.25-9.40 ФЭМП	9.25-9.40 Лепка/ аппликация	9.25 – 9.40 Развитие речи
СИД. Индивидуальная работа.	9.45-10.10	9.45-10.10	9.45–10.10	9.45- 10.10	9.40- 10.10
Культурно – гигиенические процедуры.	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Прогулка	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50
Возвращение с прогулки. Культурно – гигиенические процедуры. СИД	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10
Подготовка к обеду. Культурно – гигиенические процедуры.	12.10–12.15	12.10–12.15	12.10–12.15	12.10–12.15	12.10–12.15
Обед	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливание. СИД	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Подготовка к полднику. Культурно – гигиенические процедуры.	15.20–15.30	15.20–15.30	15.20–15.30	15.20–15.30	15.20–15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
СИД (самостоятельная). Индивидуальная работа с детьми.	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35
Прогулка	16.35-18.40	16.35-18.40	16.35-18.40	16.35-18.40	16.35-18.40
Возвращение с прогулки. Культурно – гигиенические процедуры. СИД .Уход детей домой	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00

ФЭМП –формирование элементарных математических представлений

ФЦКМ- формирование целостной картины мира

СИД – самостоятельная игровая деятельность

Принято
Решением Педагогического совета
ГБДОУ № 53
Протокол № 1 от 27.08.2024г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ № 53
/ Завьялова Н.Л./
Приказ № 32/3 - од от 30.08.2024г.

**Режим дня детей второй младшей группы № 2 (с 3 до 4 лет)
(тёплый период года с 1 июня по 31 августа) на 2024-2025 учебного года**

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр детей. Культурно-гигиенич.процедуры.	7.00 -8.20	7.00 -8.20	7.00 -8.20	7.00 -8.20	7.00 -8.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку. Культурно – гигиенич. процедуры.	8.20 -8.40	8.20 -8.40	8.20 -8.40	8.20 -8.40	8.20 -8.40
Завтрак.	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Оздоровительная работа специалистов с воспитанниками	9.00 – 12.15	9.00 – 12.15	9.00 – 12.15	9.00 – 12.15	9.00 – 12.15
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.00-9.55	9.00-9.55	9.00-9.55	9.00-9.55	9.00-9.55
Возвращение с прогулки. Подготовка ко второму завтраку.Культурно – гигиенич. процедуры.	9.55-10.20	9.55-10.20	9.55-10.20	9.55-10.20	9.55-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.30-11.50	10.30-11.50	10.30-11.50	10.30-11.50	10.30-11.50
Возвращение с прогулки. Культурно – гигиенич. процедуры. СИД.	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10
Подготовка к обеду. Культурно- гигиенич. процедуры	12.10 – 12.15	12.10 – 12.15	12.10 – 12.15	12.10 – 12.15	12.10 – 12.15
Обед	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливание.СИД	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Подготовка к полднику. Культурно – гигиенич. процедуры.	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	15.45-19.00	15.45-19.00	15.45-19.00	15.45-19.00	15.45-19.00

СИД – самостоятельная игровая деятельность

Принято
 Решением Педагогического совета
 ГБДОУ № 53
 Протокол № 1 от 30.08.2024

Утверждаю
 Заведующий ГБДОУ № 53
 _____ / Завьялова Н.Л./
 Приказ № 32/4 - од от 30.08.2024

Режим дня детей средней группы №1 (с 3 до 4 лет)
(при ненастной погоде - дождь, сильный ветер, мороз) на 2023 – 2024 учебный год

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр детей. Культурно – гигиенич. процедуры. Игра.	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00
СИД, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика.	8.00 -8.30	8.00 -8.30	8.00 -8.30	8.00 -8.30	8.00 -8.30
Подготовка к завтраку. Культурно – гигиенич. процедуры. Завтрак.	8.30 -8.50	8.30 -8.50	8.30 -8.50	8.30 -8.50	8.30 -8.50
СИД	8.50 -9.00	8.50 -9.00	8.50 -9.00	8.50 -9.00	8.50 -9.00
Занятия	9.00-9.15 Физкультура	9.00-9.15 Музыка	9.00-9.15 Физкультура	9.00 – 9.15 Музыка	9.00-9.15 Физкультура
Перерыв 10 минут	9.25-9.40 ФЦКМ Познавательно-исследовательская деятельность.	9.25-9.40 Рисование	9.25-9.40 ФЭМП	9.25-9.40 Лепка/ аппликация	9.25 – 9.40 Развитие речи
Совместная игровая деятельность. Индивидуальная работа.	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40 – 10.10	9.40- 10.10	9.40- 10.10
Культурно – гигиенич. процедуры.	10.10- 10.20	10.10- 10.20	10.10- 10.20	10.10- 10.20	10.10- 10.20
Второй завтрак	10.20 -10.30	10.20 -10.30	10.20 -10.30	10.20 -10.30	10.20 -10.30
СИД. Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность детей по интересам.	10.30 -12.10	10.30 -12.10	10.30 -12.10	10.30 -12.10	10.30 -12.10
Подготовка к обеду. Культурно – гигиенич. процедуры	12.10 -12.15	12.10 -12.15	12.10 -12.15	12.10 -12.15	12.10 -12.15
Обед	12.15 -12.40	12.15 -12.40	12.15 -12.40	12.15 -12.40	12.15 -12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливание.	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Подготовка к полднику. Культурно – гигиенич. процедуры.	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность детей по интересам. Уход детей домой.	15.45-19.00	15.45-19.00	15.45-19.00	15.45-19.00	15.45-19.00

ФЭМП – формирование элементарных математических представлений
ФЦКМ- формирование целостной картины мира
СИД – самостоятельная игровая деятельность

Принято
Решением Педагогического совета
ГБДОУ № 53
Протокол № 1 от 30.08.2024

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ № 53
/ Завьялова Н.Л./
Приказ № 32/4 - од от 30.08.2024

**Режим дня детей второй младшей группы № 2 (с 3 до 4 лет)
(при карантине) на 2024 -2025 учебный год.**

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр детей. Культурно – гигиенические процедуры. Игра.	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00
СИД, индивидуальная работа утренняя гимнастика	8.00 -8.20	8.00 -8.30	8.00 -8.30	8.00 -8.30	8.00 -8.30
Подготовка к завтраку. Культурно – гигиенические процедуры.	8.20 -8.30	8.20 -8.30	8.20 -8.30	8.20 -8.30	8.20 -8.30
Завтрак.	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
СИД	8.45 -9.00	8.45 -9.00	8.45 -9.00	8.45 -9.00	8.45 -9.00
Занятия	9.00-9.15 Физкультура	9.00-9.15 Музыка	9.00-9.15 Физкультура	9.00 – 9.15 Музыка	9.00-9.15 Физкультура
Перерыв 10 минут	9.25-9.40 ФЦКМ Познавательно-исследовательская деятельность.	9.25-9.40 Рисование	9.25-9.40 ФЭМП	9.25-9.40 Лепка/ аппликация	9.25 – 9.40 Развитие речи
СИД, индивидуальная работа	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40 –10.10	9.40- 10.10	9.40- 10.10
Культурно – гигиенические процедуры.	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Прогулка (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50
Возвращение с прогулки. Культурно – гигиенические процедуры. СИД.	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10
Подготовка к обеду. Культурно – гигиенические процедуры	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15
Обед	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливание. СИД.	15.10–15.20	15.10–15.20	15.10–15.20	15.10–15.20	15.10–15.20
Подготовка к полднику. Культурно – гигиенические процедуры.	15.20–15.30	15.20–15.30	15.20–15.30	15.20–15.30	15.20–15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
СИД. Индивидуальная работа с детьми.	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35
Прогулка (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	16.35-18.40	16.35-18.40	16.35-18.40	16.35-18.40	16.35-18.40
Возвращение с прогулки. Культурно – гигиенические процедуры. СИД. Уход детей домой	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00

Принято
Решением Педагогического совета
ГБДОУ № 53
Протокол № 1 от 30.08.2024

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ № 53
/ Завьялова Н.Л./
Приказ № 32/4 - од от 30.08.2024

**Щадящий режим детей младшей группы №2 (с 3 до 4 лет)
на 2024-2025 учебный год.**

Вид деятельности в режиме дня	Ограничения			Ответственный
	II группа	III-IV группа	После перенесенного заболевания	
Приход в ДОУ	Удлинённый сон дома. По возможности с 8.00 до 8.30			Родители
Утренняя гимнастика	Основная группа	Снижение нагрузки по бегу и прыжкам на 50%	По индивидуальном у режиму	Воспитатель
Гигиенические процедуры (умывание)	Температура воды 16-20, тщательное вытирание рук, лица			Воспитатель, пом. воспитателя
Гигиенические и закаливающие процедуры (полоскание рта после еды дошкольные группы)	Температура воды 20-22, наливается перед полосканием			Воспитатель, пом. воспитателя
Гигиенические и закаливающие процедуры (воздушные ванны с бодрящей гимнастикой)	Снимается пижама (мокрая майка после сна) и надевается сухая футболка для проведения процедуры			Пом. воспитателя, воспитатель
	Основная группа	По индивидуальному режиму		
Питание (завтрак, обед, полдник)		Первым садится за стол (мл.дошкольный возраст). Докармливание.		Воспитатель, пом. воспитателя
Сборы на прогулку (утреннюю и вечернюю)		Одевается в последнюю очередь, выходит последним		Пом.воспитателя, воспитатель
Возвращение с прогулки		Приходит первым, под присмотром взрослого снимается влажная майка, заменяется сухой.		Пом. воспитателя, воспитатель
Прогулка	Основная группа	Вовлечение в умеренную двигательную активность.		Воспитатель
Физкультурное занятие	Основная группа	Снижение нагрузки по бегу и прыжкам на 50%	По индивидуальном у режиму	Рук.физ. воспитания, воспитатель
Занятия статического и интеллектуального плана	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первую половину дня			Воспитатель
Дневной сон		Укладывается первым, подъем по мере просыпания		Воспитатель, пом. воспитателя
Совместная деятельность с воспитателем	Учет настроения, желания			Воспитатель
Самостоятельная деятельность (игры, изо и т.д.)	Предлагать места, удаленные от окон, дверей.			Воспитатель
Уход домой	Уход домой по возможности до 18.00			Родители

Принято
Решением Педагогического совета
ГБДОУ № 53
Протокол № 1 от 30.08.2024

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ № 53
/ Завьялова Н.Л./
Приказ № 32/4 - од от 30.08.2024

**Режим дня детей младшей группы № 2 (с 3-4 лет)
(в адаптационный период с 1 сентября по 15 сентября) на 2024-2025 учебный год.**

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр детей. Культурно – гигиенические процедуры. Игра.	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
СИД, индивидуальная работа.	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10– 8.20	8.10– 8.20	8.10 –8.20
Подготовка к завтраку. Культурно – гигиенические процедуры.	8.20 -8.30	8.20 -8.30	8.20 -8.30	8.20 -8.30	8.20 -8.30
Завтрак.	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 –8.45	8.30 –8.45	8.30 – 8.45
СИД. Совместная игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	8.45 – 10.10	8.45 – 10.10	8.45-10.10	8.45-10.10	8.45-10.10
Культурно – гигиенические процедуры.	10.10- 10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке.	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Прогулка	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50
Возвращение с прогулки. Культурно – гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность детей.	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10
Подготовка к обеду. Культурно – гигиенические процедуры	12.10– 12.15	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15	12.10–12.15
Обед	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. СИД.	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Подготовка к полднику. Культурно – гигиенические процедуры.	15.20 -15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная игровая деятельность детей. СИД. Индивидуальная работа с детьми.	15.45 -16.20	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20
Подготовка к прогулке.	16.20 -16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35
Прогулка.	16.35-18.40	16.35-18.40	16.35-18.40	16.35-18.40	16.35-18.40
Возвращение с прогулки. Культурно – гигиенические процедуры. СИД. Уход детей домой.	18.40 -19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00

СИД – самостоятельная игровая деятельность