

ПРИНЯТО
Решением Педагогического совета
ГБДОУ № 53
Протокол № 1 от 27.08.2024г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ № 53
/ Завьялова Н.Л./
Приказ № 32/4 - од от 30.08.2024г.

**Режим дня детей средней группы № 1 (с 4 до 5 лет)
оздоровительной направленности на 2024–2025 учебный год
(холодный период года с 1 сентября по 31 мая)**

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр детей Гигиенические процедуры. СИД	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00
Утренняя гимнастика. Индивидуальная работа. СИД	8.00 -8.25	8.00 -8.25	8.00 -8.25	8.00 -8.25	8.00 -8.25
Подготовка к завтраку. Культурно-гигиенические процедуры	8.25 - 8.30	8.25 - 8.30	8.25 - 8.30	8.25 - 8.30	8.25 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
СИД	8.50 – 8.55	8.50 – 8.55	8.50 – 8.55	8.50 – 8.55	8.50 – 8.55
Занятия	8:55 – 9:15 ФЦКМ 9:25 - 9:45 Физкультура	8:55 – 9:15 Рисование 9:25 - 9:45 Музыка	8:55 – 9:15 ФЭМП 9:25 - 9:45 Физкультура	8:55 – 9:15 Лепка/апплик 9:25 - 9:45 Музыка	8:55 – 9:15 Развитие речи 9:25 - 9:45 Физкультура
СИД. Индивидуальная работа	9:15 – 9:25 9:45 – 10:15	9:15 – 9:25 9:45 – 10:15	9:15 – 9:25 9:45 – 10:15	9:15 – 9:25 9:45 – 10:15	9:15 – 9:25 9:45 – 10:15
Культурно-гигиенические процедуры	10.15 - 10.25	10.15 - 10.25	10.15 - 10.25	10.15 - 10.25	10.15 - 10.25
Второй завтрак	10.20– 10.25	10.20– 10.25	10.20– 10.25	10.20– 10.25	10.20– 10.25
Подготовка к прогулке	10.25 - 10.45	10.25 - 10.45	10.25 - 10.45	10.25 - 10.45	10.25 - 10.45
Прогулка	10.45 - 12.00	10.45 - 12.00	10.45 - 12.00	10.45 - 12.00	10.45 - 12.00
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. СИД	12.00 - 12.15	12.00 - 12.15	12.00 - 12.15	12.00 - 12.15	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду. Культурно-гигиенические процедуры	12.15 - 12.20	12.15 - 12.20	12.15 - 12.20	12.15 - 12.20	12.15 - 12.20
Обед	12.20 - 12.40	12.20 - 12.40	12.20 - 12.40	12.20 - 12.40	12.20 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика Закаливание.	15.10- 15.20	15.10- 15.20	15.10- 15.20	15.10- 15.20	15.10- 15.20
СИД. Индивидуальная работа детьми	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40
Подготовка к полднику. Культурно-гигиенические процедуры	15.40 - 15.45	15.40 - 15.45	15.40 - 15.45	15.40 - 15.45	15.40 - 15.45
Полдник	15.45 - 16.00	15.45 - 16.00	15.45 - 16.00	15.45 - 16.00	15.45 - 16.00
Совместная игровая деятельность. Индивидуальная работа детьми	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке.	16.30 - 16.45	16.30 - 16.45	16.30 - 16.45	16.30 - 16.45	16.30 - 16.45
Прогулка	16.45 - 18.45	16.45 - 18.45	16.45 - 18.45	16.45 - 18.45	16.45 - 18.45
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. СИД. Уход детей домой.	18.45 -19.00	18.45 -19.00	18.45 -19.00	18.45 -19.00	18.45 -19.00

СИД – самостоятельная игровая деятельность

ПРИНЯТО

Решением Педагогического совета
ГБДОУ № 53
Протокол № 1 от 27.08.2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ № 53
/ Завьялова Н.Л./

Приказ № 32/3 - од от 30.08.2024г.

Режим дня детей средней группы № 1 (с 4 до 5 лет)
Оздоровительной направленности на 2024 – 2025 учебный год
(теплый период года с 1 июня по 31 августа)

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр детей игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 -8.20	7.00 -8.20	7.00 -8.20	7.00 -8.20	7.00 -8.20
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку. Культурно-гигиенические процедуры	8.20 -8.35	8.20 -8.35	8.20 -8.35	8.20 -8.35	8.20 -8.35
Завтрак.	8.35 -9.00	8.35 -9.00	8.35 -9.00	8.35 -9.00	8.35 -9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.00 - 10.10	9.00 - 10.10	9.00 - 10.10	9.00 - 10.10	9.00 - 10.10
Возвращение с прогулки, подготовка ко второму завтраку, Культурно-гигиенические процедуры	10.10 -10.20	10.00 -10.20	10.00 -10.20	10.00 -10.20	10.00 -10.20
Второй завтрак	10.20 - 10.25	10.20 - 10.25	10.20 - 10.25	10.20 - 10.25	10.20 - 10.25
Подготовка к прогулке	10.25 - 10.35	10.25 - 10.35	10.25 - 10.35	10.25 - 10.35	10.25 -10.35
Прогулка	10.35 - 12.00	10.35 - 12.00	10.35 - 12.00	10.35 - 12.00	10.35 –12.00
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. СИД.	12.00 -12.15	12.00 -12.15	12.00 -12.15	12.00 -12.15	12.00 -12.15
Подготовка к обеду. Культурно-гигиенические процедуры	12.15 -12.20	12.15 -12.20	12.15 -12.20	12.15 -12.20	12.15 -12.20
Обед	12.20 -12.40	12.20 -12.40	12.20 - 12.40	12.20 -12.40	12.20 -12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 -15.10	12.40 -15.10	12.40 -15.10	12.40 -15.10	12.40 -15.10
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливание	15.10 -15.30	15.10 -15.30	15.10 -15.30	15.10 -15.30	15.10 -15.30
Подготовка к полднику Культурно-гигиенические процедуры	15.30 – 15.35	15.30 -15.35	15.30 – 15.35	15.30 – 15.35	15.30- 15.35
Полдник	15.35 - 15.50	15.35 - 15.50	15.35 - 15.50	15.35 - 15.50	15.35 -15.50
Подготовка к прогулке	15.50 - 16.00	15.50 - 16.00	15.50 - 16.00	15.50 - 16.00	15.50 -16.00
Прогулка. Уход детей домой.	16.00 - 19.00	16.00 - 19.00	16.00 - 19.00	16.00 - 19.00	16.00 -19.00

СИД – самостоятельная игровая деятельность

ПРИНЯТО

Решением Педагогического совета

ГБДОУ № 53

Протокол № 1 от 27.08.2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ № 53

/ Завьялова Н.Л./

Приказ № 32/3 - од от 30.08.2024г.

Режим дня детей средней группы № 1 (с 4 до 5 лет)
оздоровительной направленности на 2024 – 2025 учебный год
(при ненастной погоде - дождь, сильный ветер, мороз)

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр детей, игра Гигиенические процедуры	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
СИД, индивидуальная работа	8.10 -8.25	8.10 -8.25	8.10 -8.25	8.10 -8.25	8.10 -8.25
Гигиенические процедуры Подготовка к завтраку	8.25 - 8.30	8.25 - 8.30	8.25 - 8.30	8.25 - 8.30	8.25 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
СИД	8.50 – 8.55	8.50 – 8.55	8.50 – 8.55	8.50 – 8.55	8.50 – 8.55
Занятия	8:55 – 9:15 ФЦКМ 9:25 - 9:45 Физкультура	8:55 – 9:15 Рисование 9:25 - 9:45 Музыка	8:55 – 9:15 ФЭМП 9:25 - 9:45 Физкультура	8:55 – 9:15 Лепка/апплик 9:25 - 9:45 Музыка	8:55 – 9:15 Развитие речи 9:25 - 9:45 Физкультура
СИД. Индивидуальная работа	9:15 – 9:25 9:45 – 10.20	9:15 – 9:25 9:45 – 10:20	9:15 – 9:25 9:45 – 10:20	9:15 – 9:25 9:45 – 10:20	9:15 – 9:25 9:45 – 10:20
Гигиенические процедуры Подготовка к 2-му завтраку.	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30	10.15 - 10.30	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность детей по интересам	10.40 – 12.15	10.40 - 12.15	10.40 - 12.15	10.40 - 12.15	10.40 - 12.15
Гигиенические процедуры Подготовка к обеду.	12.15 - 12.20	12.15 - 12.20	12.15 - 12.20	12.15 - 12.20	12.15 - 12.20
Обед	12.20 - 12.40	12.20 - 12.40	12.20 - 12.40	12.20 - 12.40	12.20 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10	12.40 - 15.10
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливание	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25
СИД.	15.25 - 15.40	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40
Гигиенические процедуры Подготовка к полднику.	15.40 - 15.45	15.40 - 15.45	15.40 - 15.45	15.40 - 15.45	15.40 - 15.45
Полдник	15.45 - 16.00	15.45 - 16.00	15.45 - 16.00	15.45 - 16.00	15.45 - 16.00
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, игры детей по интересам. Уход детей домой	16.00 – 19.00	16.00 – 19.00	16.00 – 19.00	16.00 – 19.00	16.00 – 19.00

СИД – самостоятельная игровая деятельность

ПРИНЯТО
Решением Педагогического совета
ГБДОУ № 53
Протокол № 1 от 27.08.2024г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ № 53
/ Завьялова Н.Л./
Приказ № 32/3 - од от 30.08.2024г.

**Режим дня детей средней группы № 1 (с 4 до 5 лет)
оздоровительной направленности на 2024–2025 учебный год (при карантине)**

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр детей. Гигиенические процедуры. СИД	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00	7.00 -8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
СИД, индивидуальная работа	8.10 -8.25	8.10 -8.25	8.10 -8.25	8.10 -8.25	8.10 -8.25
Гигиенические процедуры Подготовка к завтраку	8.25 - 8.30	8.25 - 8.30	8.25 - 8.30	8.25 - 8.30	8.25 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
СИД	8.50 – 8.55	8.50 – 8.55	8.50 – 8.55	8.50 – 8.55	8.50 – 8.55
Занятия	8:55 – 9:15 ФЦКМ 9:25 - 9:45 Физкультура	8:55 – 9:15 Рисование 9:25 - 9:45 Музыка	8:55 – 9:15 ФЭМП 9:25 - 9:45 Физкультура	8:55 – 9:15 Лепка/апплик 9:25 - 9:45 Музыка	8:55 – 9:15 Развитие речи 9:25 - 9:45 Физкультура
СИД. Индивидуальная работа	9:15 – 9:25 9:45 – 10.20	9:15 – 9:25 9:45 – 10:20	9:15 – 9:25 9:45 – 10:20	9:15 – 9:25 9:45 – 10:20	9:15 – 9:25 9:45 – 10:20
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	10.20 - 10.25	10.20 - 10.25	10.20 - 10.25	10.20 - 10.25	10.20 - 10.25
Второй завтрак	10.25 -10.35	10.25 -10.35	10.25 -10.35	10.25 -10.35	10.25 -10.35
Подготовка к прогулке	10.35 - 10.45	10.35 - 10.45	10.35 - 10.45	10.35 - 10.45	10.35 - 10.45
Прогулка (организация выхода и возвращение с прогулки изолированно от других групп)	10.45 - 12.00	10.45 - 12.00	10.45 - 12.00	10.45 - 12.00	10.45 - 12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10
СИД	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20
Гигиенические процедуры Подготовка к обеду.	12.20 - 12.25	12.15 - 12.20	12.15 - 12.20	12.15 - 12.20	12.15 - 12.20
Обед	12.25- 12.45	12.20 - 12.40	12.20 - 12.40	12.20 - 12.40	12.20 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.15	12.40 - 15.15	12.40 - 15.15	12.40 - 15.15	12.40 - 15.15
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливание. СИД	15.15 - 15.40	15.15 - 15.40	15.15 - 15.40	15.15 - 15.40	15.15 - 15.40
Подготовка к полднику. Гигиенические процедуры	15.40 - 15.45	15.40 - 15.45	15.40 - 15.45	15.40 - 15.45	15.40 - 15.45
Полдник	15.45 - 16.00	15.45 - 16.00	15.45 - 16.00	15.45 - 16.00	15.45 - 16.00
СИД. Индивидуальная работа	16.00 - 16.20	16.00 - 16.20	16.00 - 16.20	16.00 - 16.20	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 - 16.35	16.20 - 16.35	16.20 - 16.35	16.20 - 16.35	16.20 - 16.35
Прогулка(организация выхода и возвращение с прогулки изолированно от других групп)	16.35 - 18.40	16.35 - 18.40	16.35 - 18.40	16.35 - 18.40	16.35 - 18.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. СИД. Уход детей домой	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00

СИД – самостоятельная игровая деятельность

ПРИНЯТО

Решением Педагогического совета
ГБДОУ № 53
Протокол № 1 от 27.08.2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ № 53
/ Завьялова Н.Л./

Приказ № 32/3 - од от 30.08.2024г.

**Щадящий режим дня средней группы № 1 (с 4 до 5 лет)
оздоровительной направленности на 2023-2024г. учебный год**

Вид деятельности в режиме дня	Ограничения			Ответственный
	II группа	III-IV группа	После перенесенного заболевания	
Приход в ДОУ	Удлинённый сон дома. По возможности с 8.00 до 8.30			Родители
Утренняя гимнастика	Основная группа	Снижение нагрузки по бегу и прыжкам на 50%	По инд. режиму	Воспитатель
Гигиенические процедуры (умывание)	Температура воды 16-20, тщательное вытирание рук, лица			Воспитатель, пом. воспит-ля
Гигиенические и закаливающие процедуры (полоскание рта после еды дошкольные группы)	Температура воды 20-22, наливается перед полосканием			Воспитатель, пом. воспит-ля
Гигиенические и закаливающие процедуры (воздушные ванны с бодрящей гимнастикой)	Снимается пижама (мокрая майка после сна) и надевается сухая футболка для проведения процедуры			Воспитатель пом. воспит-ля,
	Основная группа	По индивидуальному режиму		
Питание (завтрак, обед, полдник)		Первым садится за стол (мл.дошкольный возраст). Докармливание.		Воспитатель, пом. воспит-ля
Сборы на прогулку (утреннюю и вечернюю)		Одевается в последнюю очередь, выходит последним		Воспитатель, пом. воспит-ля,
Возвращение с прогулки		Приходит первым, под присмотром взрослого снимается влажная майка, заменяется сухой.		Пом. воспит-ля, воспитатель
Прогулка	Основная группа	Вовлечение в умеренную двигательную активность.		Воспитатель
Физкультурное занятие	Основная группа	Снижение нагрузки по бегу и прыжкам на 50%	По инд. режиму	Рук.физ.воспит. воспитатель
Занятия статического и интеллект.плана	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первую половину дня			Воспитатель
Дневной сон		Укладывается первым, подъем по мере просыпания		Воспитатель, пом. воспит-ля
Совместная деятельность с воспитателем	Учет настроения, желания			Воспитатель
Самостоятельная деятельность (игры, изо и т.д.)	Предлагать места, удаленные от окон, дверей.			Воспитатель
Уход домой	Уход домой по возможности до 18.00			Родители