

Принято  
Решением Педагогического совета  
ГБДОУ № 53  
Протокол № 1 от 27.08.2024г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ № 53  
Завьялова /Н. Л  
Приказ №32/3-од от 30.08.2024г.

**Режим дня детей первой младшей группы №11 (с 2 дозлет) общеразвивающей направленности  
(в адаптационный период с 1 сентября по 30 сентября)  
на 2024-2025 учебного года**

<b>Вид деятельности в режиме дня</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Приём. Культурно-гигиенические процедуры Осмотр детей, игры	7:00-8:00	7:00-8:0	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00
Утренняя гимнастика	8:00-8:10	8:00-8:10	8:00-8:10	8:00-8:10	8:00-8:10
Подготовка к завтраку. Культурно-гигиенические процедуры.	8:10-8:20	8:10-8:20	8:10-8:20	8:10-8:20	8:10-8:20
Завтрак	8:20-8:40	8:20-8:40	8:20-8:40	8:20-8:40	8:20-8:40
Самостоятельная игровая деятельность детей	8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00
Наблюдение и обследование развитие детей специалистами, игры, самостоятельная деятельность	9:00-9:55	9:00-09:55	9:00-09:55	9:00-09:55	9:00-10:10
Культурно-гигиенические процедуры Второй завтрак.	9.55:-10.05	9.55:-10.05	9.55:-10.05	9.55:-10.05	9.55:-10.05
Подготовка к прогулке.	10:05-10:20	10:05-10:20	10:05-10:20	10:05-10:20	10:05-10:20
Прогулка	10:20 -11:50	10:20 -11:50	10:20 -11:50	10:20-11:50	10:20 -11:50
Возвращение с прогулки Культурно-гигиенические процедуры. Игры.	11:50-12:00	11:50-12:00	11:50-12:00	11:50-12:00	11:50-12:00
Подготовка к обеду. Культурно-гигиенические процедуры.	12:00-12:10	12:00-12:10	12:00-12:10	12:00-12:10	12:00-12:10
Обед	12:10-12:30	12:10-12:30	12:10-12:30	12:10-12:30	12:10-12:30
Подготовку ко сну. Дневной сон	12:30-15:30	12:30-15:30	12:30-15:30	12:30-15:30	12:30-15:30
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика.	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:5.0
Подготовка к полднику. Культурно-гигиенические процедуры	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00
Полдник	16:00-16:20	16:00-16:20	16:00-16:20	16:00-16:20	16:00-16:20
Подготовка к прогулке	16:20-16:30	16:20-16:30	16:20-16:30	16:20-16:30	16:20-16:30
Прогулка. Наблюдение, самостоятельная игровая деятельность детей, коррекционная работа (индивидуальная)	16.30-18.40	16:30-18:40	16:30-18:40	16:30-18:40	16:30-18:40
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	18:30-19:00	18:30-19:00	18:30-19:00	18:30-19:00	18:30-19:00



Принято  
Решением Педагогического совета  
ГБДОУ № 53  
Протокол № 1 от 27.08.2024г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ № 53  
Завьялова /Н. Л  
Приказ №32/3-од от 30.08.2024г.

**Режим дня детей первой младшей группы №11 (с 2 до3лет)  
(холодный период года с 1 сентября по 31 мая)  
на 2024-2025 учебного года**

<b>Вид деятельности в режиме дня</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Приём. Культурно-гигиенические процедуры. Осмотр детей, игровая деятельность.	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00
Утренняя гимнастика, совместная игровая деятельность	8:00-8:10	8:00-8:10	8:00-8:10	8:00-8:10	8:00-8:10
Подготовка к завтраку. Культурно-гигиенические процедуры.	8:10-8:20	8:10-8:20	8:10-8:20	8:10-8:20	8:10-8:20
Завтрак	8:20-8:40	8:20-8:40	8:20-8:40	8:20-8:40	8:20-8:40
Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа	8.40-8.50	8:40 -9:00	8:40-8:50	8:40 -9:00	8:50-9:00
Занятия	8:50-9:00 Художественно-эстетическое развитие Музыка	9:00-9:10 Речевое развитие. Развитие речи	8:50-9:00 Художественно-эстетическое развитие Музыка	9:00– 9:10 9.10-9.20 Художественно-эстетическое развитие. Рисование	8:40-8:50 Физическое развитие. Развитие речи.
	9:10-9:20 9:20-9:30 Художественно-эстетическое развитие. Лепка	9:20-9:30 Познавательное развитие	11.40-11.50 Физическое развитие. Физическая культура (на прогулке)	9.30-9.40 Физическое развитие. Физическая культура	9:00-9:10 Речевое развитие. Развитие речи
Совместная игровая деятельность с помощником воспитателя	9:10-9:30			9:00-9:20	
Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа	9:30-09:50	9:30-09:50	9:00-09:50	9:40-09:50	9:10-09:50

Культурно-гигиенические процедуры.	09:50-9:55	09:50-9:55	09:50-9:55	09:50-9:55	09:50-9:55
Второй завтрак.	9:55-10:10	9:55-10:10	9:55-10:10	9:55-10:10	9:55-10:10
Подготовка к прогулке.	10.10:-10:25	10:10-10:25	10:10-10:25	10:10-10:25	10:10-10:25
Прогулка	10:25-11:50	10:25-11:50	10:25-11:50	10:25-11:50	10:25-11:50
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. Игры.	11:50-12:00	11:50-12:05	11:50-12:05	11:50-12:05	11:50-12:05
Подготовка к обеду. Культурно-гигиенические процедуры.	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Обед	12:10-12:30	12:10-12:30	12:10-12:30	12:10-12:30	12:10-12:30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12:30-15:30	12:30-15:30	12:30-15:30	12:30-15:30	12:30-15:30
Постепенный подъём. Бодрящая гимнастика.	15:30-15.50	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:5,0
Подготовка к полднику. Культурно-гигиенические процедуры	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Полдник	16:00-16:20	16:00-16:20	16:00-16:20	16:00-16:20	16:00-16:20
Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа	16:20-16:40	16:20-16:40	16:20-16:40	16:20-16:40	16:20-16:40
Подготовка к прогулке.	16:40-16.50	16:40-16:50	16:40-16:50	16:40-16:50	16:40-16:50
Прогулка	16:50-18:30	16:50-18:30	16:50-18:30	16:50-18:30	16:50-18:30
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	18.30-19.00	18:30-19:00	18:30-19:00	18:30-19:00	18:30-19:00

Принято  
Решением Педагогического совета  
ГБДОУ № 53  
Протокол № 1 от 27.08.2024г.

Утверждаю  
Заведующий ГБДОУ № 53  
\_\_\_\_\_/Завьялова Н.Л./  
Приказ № 32/3-од от 30.08.2024г.

**Режим дня детей первой младшей группы № 11 (с 2 до 3 лет)  
общеразвивающей направленности  
(тёплый период года с 1 июня по 31 августа) на 2024-2025 учебного года.**

<b>Вид деятельности в режиме дня</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Приём. Культурно-гигиенические процедуры. Осмотр детей, утренняя гимнастика (на прогулке)	7:00-8:10	7:00-8:10	7:00-8:10	7:00-8:10	7:00-8:10
Подготовка к завтраку/ Культурно-гигиенические процедуры	8:10-8:20	8:10-8:20	8:10-8:20	8:10-8:20	8:10-8:20
Завтрак	8:20-8:40	8:20-8:40	8:20-8:40	8:20-8:40	8:20-8:40
Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, прослушивание музыкальных сказок	8:40-9:45	8:40-9:45	8:40-9:45	8:40-9:45	8:40-9:45
Подготовка к завтраку. Культурно-гигиенические процедуры.	9:45-9:55	9:45-9:55	9:45-9:55	9:45-9:55	9:45-9:55
Второй завтрак	9:55-10:05	9:55-10:05	9:55-10:05	9:55-10:05	9:55-10:05
Подготовка к прогулке.	10:05-10:15	10:05-10:15	10:05-10:15	10:05-10:15	10:05-10:15
Прогулка	10:15-11:40	10:15-11:40	10:15-11:40	10:15-11:40	10:15-11:40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11:40-12:00	11:40-12:00	11:40-12:00	11:40-12:00	11:40-12:00
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду	12:00-12:10	12:00-12:10	12:00-12:10	12:00-12:10	12:00-12:10
Обед	12:10-12:30	12:10-12:30	12:10-12:30	12:10-12:30	12:10-12:30
Подготовку ко сну. Дневной сон	12:30-15:30	12:30-15:30	12:30-15:30	12:30-15:30	12:30-15:30
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, закаливание.	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50
Гигиенические процедуры. Подготовка к полднику	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00
Полдник	16:00-16:20	16:00-16:20	16:00-16:20	16:00-16:20	16:00-16:20
Подготовка к прогулке.	16:20-16:30	16:20-16:30	16:20-16:30	16:20-16:30	16:20-16:30
Прогулка. Уход детей домой	16:30-19:00	16:30-19:00	16:30-19:00	16:30-19:00	16:30-19:00



**Принято**  
 Решением Педагогического совета  
 ГБДОУ № 53  
 Протокол № 1 от 27.08.2024г.

**Утверждаю**  
 Заведующий ГБДОУ № 53  
 \_\_\_\_\_/Завьялова Н.Л./  
 Приказ №32/3-од от 30.08.2024 г.

**Режим дня детей первой младшей группы № 11 (с 2 до 3 лет)  
 общеразвивающей направленности  
 (при ненастной погоде – дождь, сильный ветер, мороз)  
 на 2024-2025 учебного года**

<b>Вид деятельности в режиме дня</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Приём. Культурно-гигиенические процедуры. Осмотр детей, игровая деятельность	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00
Утренняя гимнастика, совместная игровая деятельность	8:00-8:10	8:00-8:10	8:00-8:10	8:00-8:10	8:00-8:10
Подготовка к завтраку. Культурно-гигиенические процедуры.	8:10-8:20	8:10-8:20	8:10-8:20	8:10-8:20	8:10-8:20
Завтрак	8:20-8:40	8:20-8:40	8:20-8:40	8:20-8:40	8:20-8:40
Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа	8.40-8.50	8:40 – 9:00	8:40--8:50	8:40 – 9:00	8:50-9:00
<b>Занятия</b>	8:50-9:00 Художественно-эстетическое развитие Музыка	9:00-9:10 Речевое развитие. Развитие речи.	8:50-9:00 Художественно-эстетическое развитие Музыка	9:00-9:10 9.10-9.20 Художественно-эстетическое развитие. Рисование.	8:40-8:50 Физическое развитие. Физическая культура.
	9:10-9:20 9:20-9:30 Художественно-эстетическое развитие. Лепка	9:20-9:30 Познавательное развитие.	11.40-11.50 Физическое развитие. Физическая культура ( на прогулке)	9:30-9:40 Физическое развитие. Физическая культура.	9:00-9:10 Речевое развитие. Развитие речи.
Совместная игровая деятельность с помощником воспитателя	9.10-9:30			9:00-9:20	
Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа	9:30-9:50	9:30-09:50	9:00-09:50	9:40-09:50	9:10-09:50
Культурно-гигиенические процедуры.	9:50-9:55	9:50-9:55	9:50-9:55	9:50-9:55	9:50-9:55
Второй завтрак	9:55-10:10	9:55-10:10	9:55-10:10	9:55-10:10	9:55-10:10
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность детей по	10:10-11:50	10:10-11:50	10:10-11:50	10:10-11:50	10:10-11:50

интересам					
Подготовка к обеду. Культурно-гигиенические процедуры	11:50-12:10	11:50-12:10	11:50-12:10	11:50-12:10	11:50-12:10
Обед	12:10-12:30	12:10-12:30	12:10-12:30	12:10-12:30	12:10-12:30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12:30-15:30	12:30-15:30	12:30-15:30	12:30-15:30	12:30-15:30
Постепенный подъём. Бодрящая гимнастика	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50
Подготовка к полднику Культурно-гигиенические процедуры	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00
Полдник	16:00-16:20	16:00-16:20	16:00-16:20	16:00-16:20	16:00-16:20
Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа	16:20-16:40	16:20-16:40	16:20-16:40	16:20-16:40	16:20-16:40
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность детей по интересам, уход детей домой	16:40-19:00	16:40-19:00	16:40-19:00	16:40-19:00	16:40-19:00

Принято  
Решением Педагогического совета  
ГБДОУ № 53  
Протокол № 1 от 27.08.2024г.

Утверждаю  
Заведующий ГБДОУ № 53  
\_\_\_\_\_/Завьялова Н.Л./  
Приказ № 32/3-од от 30.08.2024г

**Режим дня детей первой младшей группы № 11 (с 2 до 3 лет)  
общеразвивающей направленности  
(при карантине) на 2024-2025 учебного года**

<b>Вид деятельности в режиме дня</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Приём. Культурно-гигиенические процедуры. Осмотр детей, игровая деятельность	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00
Утренняя гимнастика	8:00-8:10	8:00-8:10	8:00-8:10	8:00-8:10	8:00-8:10
Подготовка к завтраку. Культурно-гигиенические процедуры	8:10-8:20	8:10-8:20	8:10-8:20	8:10-8:20	8:10-8:20
Завтрак	8:20-8:40	8:20-8:40	8:20-8:40	8:20-8:40	8:20-8:40
Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа	8:40-8:50	8:40 – 9:00	8:40-8:50	8:40 – 9:00	8:50-9:00
<b>Занятия</b>	8:50-9:00 Художественно-эстетическое развитие. Музыка	9:00-9:10 Речевое развитие. Развитие речи.	8:50-9:00 Художественно-эстетическое развитие. Музыка	9:00-9:10 9:10-9:20 Художественно-эстетическое развитие. Рисование	8:40-8:50 Физическое развитие. Физическая культура
	9:10-9:20 9:20-9:30 Художественно-эстетическое развитие. Лепка	9:20-9:30 Познавательное развитие	11:40-11:50 Физическое развитие. Физическая культура.( на прогулке)	9:30-9:40 Физическое развитие. Физическая культура	9:00-9:10 Речевое развитие. Развитие речи.
Совместная игровая деятельность с помощником воспитателя	9:10-9:30			9:00-9:20	
Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа	9:30-09:50	9:30-9:50	9:10-09:50	9:40-09:50	9:10-09:50
Культурно-гигиенические-процедуры	9:50-9:55	9:50-9:55	09:50-9:55	9:50-9:55	09:50-9:55
Второй завтрак	9:55-10:10	9:55-10:10	9:55-10:10	9:55-10:10	9:55-10:10
Подготовка к прогулке.	10:10-10:25	10:10-10:25	10:10-10:25	10:10-10:25	10:10-10:25
Прогулка (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	10:25-11:50	10:25-11:50	10:25-11:50	10:25-11:50	10:25-11:50
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры. Игры	11:50-12:00	11:50-12:00	11:50-12:00	11:50-12:00	11:50-12:00
Подготовка к обеду.	12:00-12:10	12:00-12:10	12:00-12:10	12:00-12:10	12:00-12:10

Культурно-гигиенические процедуры					
Обед	12:10-12:30	12:10-12:30	12:10-12:30	12:10-12:30	12:10-12:30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12:30-15:30	12:30-15:30	12:30-15:30	12:30-15:30	12:30-15:30
Постепенный подъём. Бодрящая гимнастика	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50
Подготовка к полднику .Культурно-гигиенические процедуры	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00
Полдник	16:00-16:20	16:00-16:20	16:00-16:20	16:00-16:20	16:00-16:20
Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа	16:20-16:40	16:20-16:40	16:20-16:40	16:20-16:40	16:20-16:40
Подготовка к прогулке.	16:40-16:50	16:40-16:50	16:40-16:50	16:40-16:50	16:40-16:50
Прогулка (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	16:50-18:30	16:50-18:30	16:50-18:30	16:50-18:30	16:50 -18:30
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры .Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	18:30-19:00	18:30-19:00	18:30-19:00	18:30-19:00	18:30-19:00