

Принято
Решением Педагогического совета
ГБДОУ № 53
Протокол № 1 от 27.08.2024г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ № 53
/ Завьялова Н.Л./
Приказ №32/3 од от 30.08.2024г.

**Режим дня детей старшей группы № 10 (с 5 до 6 лет) на 2024–2025 уч. г.
общеразвивающей направленности
(холодный период года с 1 сентября по 31 мая)**

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр детей, игра. Гигиенические процедуры.	7.00 -8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
СИД, индивидуальная работа	8.00 -8.30	8.00 -8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	8.30 – 8.35	8.30 – 8.35	8.30 – 8.35	8.30 – 8.35	8.30 – 8.35
Завтрак.	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50
СИД	8.50-9.10	8.50-9.00	8.50-9.10	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия	9.10- 9.35 Музыка 9.45 -10.10 ФЦКМ	9.00-9.25 Физическое развитие 9.35-10.00 ФЭМП	9.10-9.35 Музыка 9.45-10.10 Рисование	9.00-9.25 Физическое развитие 9.35-10.00 Рисование	9.00-9.25 Развитие речи 9.35-10.00 Лепка/ Аппликация
СИД. Индивидуальная работа	10.10-10.20	10.00-10.10	10.10-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20
Гигиенические процедуры Подготовка к 2-му завтраку	10.20 – 10.30	10.10 – 10.20	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30
Второй завтрак.	10.30 – 10.40	10.20 – 10.30	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Занятие с педагогом - психологом					
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.40 -12.20	11.25 -12.20	10.40 -12.20	10.40 -12.20	10.40 -12.20
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	12.20 -12.30	12.20-12.30	12.20 -12.30	12.20 -12.30	12.20 -12.30
Подготовка к обеду.	12.30-12.35	12.30-12.35	12.30-12.35	12.30-12.35	12.30-12.35
Обед	12.35-12.50	12.35-12.50	12.35-12.50	12.35-12.50	12.35-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50-15.10	12.50-15.10	12.50-15.10	12.50-15.10	12.50-15.10
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливание.	15.10 -15.20	15.10 -15.20	15.10 -15.20	15.10 -15.20	15.10 -15.20
СИД	15.20-15.40	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-16.05	15.20-16.00
Занятия	15.40-16.05 Конструиро- вание	15.30-15.55 Психолог	15.30-15.55 Развитие речи		
Подготовка к полднику Гигиенические процедуры.	16.05 -16.10	15.55-16.10	15.55-16.05	16.05-16.10	16.00-16.05
Полдник.	16.10 -16.20	16.10-16.25	16.05-16.20	16.10-16.25	16.05-16.20
СИД. Индивидуальная работа	16.20 -16.30	16.25 -16.30	16.20 -16.30	16.25-16.30	16.20 -16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. СИД. Уход детей домой.	18.30 -19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

СИД – самостоятельная деятельность детей

Принято
Решением Педагогического совета
ГБДОУ № 53
Протокол № 1 от 27.08.2024г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ № 53
/ Завьялова Н.Л./
Приказ №32/З-од от 30.08.2024г.

**Режим дня детей старшей группы № 10 (с 5 до 6 лет).
общеразвивающей направленности на 2024–2025 уч. г
(теплый период года с 1 июня по 31 августа)**

Вид деятельности в режиме дня	Понедельни к	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр детей игры, утренняя гимнастика (на улице). СИД	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.30 -8.45	8.30 -8.45	8.30 -8.45	8.30 -8.45	8.30 -8.45
Завтрак	8.45 -9.00	8.45 -9.00	8.45 -9.00	8.45 -9.00	8.45 -9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.00 - 10.10	9.00 -10.10	9.00 - 10.10	9.00 - 10.10	9.00 - 10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку.	10.05 - 10.20	10.05 -10.20	10.05 -10.20	10.05 -10.20	10.05 -10.20
Второй завтрак	10.20 -10.30	10.20 -10.30	10.20 - 10.30	10.20 -10.30	10.20 -10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 -12.10	10.30 -12.10	10.30 - 12.10	10.30 - 12.10	10.30 -12.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры СИД. Подготовка к обеду	12.10 -12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40
Обед	12.40 -13.00	12.40 - 13.00	12.40 -13.00	12.40 - 13.00	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 -15.30	13.00 -15.30	13.00 -15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливание.	15.30 -15.40	15.30 -15.40	15.30 -15.40	15.30 -15.40	15.30 -15.40
СИД	15.40 – 15.55	15.40 – 15.55	15.40 – 15.55	15.40 –	15.40 –
Гигиенические процедуры Подготовка к полднику	15.55 -16.05	15.55 -16.05	15.55 -16.05	15.55 -16.05	15.55 -16.05
Полдник	16.05-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.20 -19.00	16.20 -19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00

СИД – самостоятельная игровая деятельность

Принято
Решением Педагогического совета
ГБДОУ № 53
Протокол № 1 от 27.08.2024г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ № 53
/ Завьялова Н.Л./
Приказ № 32/3-од от 30.08.2024г.

**Режим дня детей старшей группы № 10(с 5 до 6 лет) на 2024–2025 уч. г.
общеразвивающей направленности (при ненастной погоде-дождь, сильный ветер,
мороз)**

Вид деятельности в режиме	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр детей, игра. Гигиенические процедуры	7.00 -8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
СИД, индивидуальная работа	8.20 -8.30	8.20 -8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30
Гигиенические процедуры Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 -8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
СИД. Индивидуальная работа.	8.50 - 8.55	8.50 - 9.00	8.50 - 8.55	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Занятия	9.10-9.35 Музыка	9.00-9.25 Физическое развитие	9.10-9.35 Музыка	9.00-9.25 Физическое развитие	9.00-9.25 Развитие речи
СИД. Индивидуальная работа.	9.35 - 9.45	9.25 - 9.35	9.35- 9.45	9.25 - 9.35	9.25 - 9.35
Занятия	9.45-10.10 ФЦКМ	9.35 -10.00 ФЭМП	9.45-10.10 Рисование	9.35 - 10.00 Рисование	9.35-10.00 Лепка/ Аппликация
Гигиенические процедуры Подготовка к 2-му завтраку Второй завтрак.	9.55-10.10	10.00-10.15	9.55-10.10	10.00.-10.15	9.55.-10.10
СИД. Индивидуальная работа.	10.10 -10.40	10.15 -10.30	10.10 -10.40	10.15 -10.40	10.10 -10.40
Занятие с психологом		10.30 -11.25			
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность	10.40 -12.35	11.25 -12.35	10.40 -12.35	10.40 -12.35	10.40 -12.35
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	12.35 -12.50	12.35 -12.50	12.35 -12.50	12.35 - 12.50	12.35 -12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 -15.10	12.50 -15.10	12.50 -15.10	12.50 -15.10	12.50 -15.10
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливание.	15.10 -15.20	15.10 -15.20	15.10 -15.20	15.10 -15.20	15.10 -15.20
СИД	15.20 -15.40	15.20 -15.30	15.20 -15.30	15.20 -15.40	15.20-16.00
Занятия	15.40-16.00 Конструиро- вание	15.30-15.55 Психолог	15.30-15.55 Развитие речи		
Гигиенические процедуры Подготовка к полднику	16.00 -16.10	15.55-16.10	15.55-16.10	15.40-16.10	16.00 – 16.10
Полдник	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
Творческие игры, показ театров, подвижные игры, игры-забавы, деятельность детей по интересам. Уход	16.20 -19.00	16.20 -19.00	16.20 -19.00	16.20 -19.00	16.20 -19.00

СИД – самостоятельная игровая деятельность

Принято
Решением Педагогического совета
ГБДОУ № 53
Протокол № 1 от 27.08.2024г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ № 53
/ Завьялова Н.Л./
Приказ № 32/3-од от 30.08.2024г.

**Режим дня детей старшей группы № 10 (с 5 до 6 лет) на 2024–2025 уч. г.
общеразвивающей направленности (при карантине)**

Вид деятельности в режиме дня	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр детей, игра. Гигиенические процедуры	7.00 -8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
СИД, индивидуальная работа.	8.00 -8.20	8.20 -8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30
Утренняя гимнастика.	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Гигиенические процедуры Подготовка к завтраку Завтрак.	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
СИД. Индивидуальная работа	8.50-9.10	8.50-9.00	8.50-8.55	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия	9.10-9.35 Музыка	9.00-9.25 Физическое развитие	9.10-9.35 Музыка	9.00-9.25 Физическое развитие	9.00-9.25 Развитие речи
СИД, индивидуальная работа.	9.35 - 9.45	9.25 - 9.35	9.35- 9.45	9.25 - 9.35	9.25 - 9.35
Занятия	9.45-10.10 ФЦКМ	9.35 -10.00 ФЭМП	9.45-10.10 Рисование	9.35 - 10.00 Рисование	9.35-10.00 Лепка/ Аппликация
Гигиенические процедуры Подготовка к завтраку Второй завтрак.	10.10-10.25	10.00 -10.15	10.10-10.25	10.00.-10.15	10.00. -10.10
СИД, индивидуальная работа.	10.25 -10.40	10.15 -10.30	10.25 -10.40	10.15 -10.40	10.10 -10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (организация выхода и возвращения с прогулки изолированно от других групп)	10.40 -12.20	11.25 -12.20	10.40 -12.20	10.40 -12.20	10.40 -12.20
Возвращение с прогулки. СИД	12.20 -12.30	12.20 -12.30	12.20 -12.30	12.20 -12.30	12.20 -12.30
Гигиенические процедуры Подготовка к обеду. Обед	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон.	12.50-15.10	12.50-15.10	12.50-15.10	12.50-15.10	12.50-15.10
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Закаливание.	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
СИД, индивидуальная работа.	15.20-15.40	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.40	15.20-15.45
Занятия	15.40-16.00 Конструиро- вание	15.30-15.55 Психолог	15.30-15.55 Развитие речи		
Гигиенические процедуры Подготовка к полднику	16.00 -16.05	15.55-16.10	16.00-16.05	15.40-16.10	15.45-16.00
Полдник	16.05-16.20	16.10-16.25	16.05-16.20	16.10-16.25	16.00-16.20
СИД, индивидуальная работа с	16.20 -16.30	16.25 -16.30	16.20 -16.30	16.25-16.30	16.20 -16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (организация выхода и возвращения с прогулки	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры СИД. Уход детей домой.	18.30 -19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

СИД – самостоятельная игровая деятельность

Принято
Решением Педагогического совета
ГБДОУ № 53
Протокол № 1 от 27.08.2024г.

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ № 53
/ Завьялова Н.Л./
Приказ № 32/3-од от 30.08.2024г.

**Щадящий режим дня детей старшей группы № 10(с 5 до 6 лет) на 2024–2025 уч. г.
общеразвивающей направленности**

Вид деятельности в режиме дня	Ограничения			Ответственный
	II группа	III-IV группа	После перенесенного заболевания	
Приход в ДОУ	Удлинённый сон дома. По возможности с 8.00 до 8.30			Родители
Утренняя гимнастика	Основная группа	Снижение нагрузки по бегу и прыжкам на 50%	По инд. режиму	Воспитатель
Гигиенические процедуры (умывание)	Температура воды 16-20, тщательное вытирание рук, лица			Воспитатель, пом. воспит-ля
Гигиенические и закаливающие процедуры (полоскание рта после еды дошкольные группы)	Температура воды 20-22, наливается перед полосканием			Воспитатель, пом. воспит-ля
Гигиенические и закаливающие процедуры (воздушные ванны с бодрящей гимнастикой)	Снимается пижама (мокрая майка после сна) и надевается сухая футболка для проведения процедуры			Воспитатель пом. воспит-ля,
	Основная группа	По индивидуальному режиму		
Питание (завтрак, обед, полдник)		Первым садится за стол (мл.дошкольный возраст). Докармливание.		Воспитатель, пом. воспит-ля
Сборы на прогулку (утреннюю и вечернюю)		Одевается в последнюю очередь, выходит последним		Воспитатель, пом. воспит-ля,
Возвращение с прогулки		Приходит первым, под присмотром взрослого снимается влажная майка, заменяется сухой.		Пом. воспит-ля, воспитатель
Прогулка	Основная группа	Вовлечение в умеренную двигательную активность.		Воспитатель
Физкультурное занятие	Основная группа	Снижение нагрузки по бегу и прыжкам на 50%	По инд. режиму	Рук.физ. воспитания, воспитатель
Занятия статического и интеллект. плана	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первую половину дня			Воспитатель
Дневной сон		Укладывается первым, подъем по мере просыпания		Воспитатель, пом. воспит-ля
Совместная деятельность с воспитателем	Учет настроения, желания			Воспитатель
Самостоятельная деятельность (игры, изо и т.д.)	Предлагать места, удаленные от окон, дверей.			Воспитатель
Уход домой	Уход домой по возможности до 18.00			Родители