

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 53 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга.**

ПРИНЯТО

Решением Педагогического совета
ГБДОУ №53 комбинированного вида
Кировского района С-Пб
Протокол № 1 от 15.01.2021

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ №53
комбинированного вида
Кировского района С-Пб
Завьялова Н.Л.
Приказ № 6-од от 15.01.2021г

С учётом мнения

Совета родителей
ГБДОУ детского сада №53
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 14.01.2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**«О создании условий для занятий обучающимися
физической культурой и спортом»**

Санкт-Петербург
2021

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными и правовыми актами:

-Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ

- Федеральным Законом Российской Федерации от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»

- Приказ Министерства образования Российской Федерации, Министерства Здравоохранения Российской Федерации, Госкомспорта Российской Федерации и Российской Академии образования от 16 июля 2002 г. №2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации»;

- Приказ Министерства образования и Науки от 28.12.2010 г. №2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников».

- СП 2.4.3648-20 « Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"

1.2. Организация физического воспитания и образования в ДООУ включает в себя:

- проведение обязательных занятий физической культурой и спортом в пределах основной образовательной программы ГБДОУ, создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием, для проведения комплексных мероприятий по физкультурно-спортивной подготовке воспитанников;

- формирование у воспитанников навыков физической культуры с учетом индивидуальных способностей и состояния здоровья, создание условий для вовлечения воспитанников в занятия физической культурой и спортом;

- проведение медицинского контроля за организацией физического воспитания;

- формирование ответственного отношения родителей (лиц, их заменяющих) к здоровью детей и их физическому воспитанию;

- проведение ежегодного мониторинга физической подготовленности и физического развития воспитанников;

- содействие организации и проведению спортивных мероприятий с участием воспитанников;

2. Группы здоровья

2.1. В целях дифференцированного подхода к организации занятий по физической культуре все воспитанники, в зависимости от состояния здоровья делятся на три группы: основную, подготовительную и специальную медицинскую группу. Отнесение ребенка к соответствующей группе здоровья происходит на основании Листа здоровья, заполненного медицинским персоналом ДООУ.

2.2. Задания на занятии для воспитанников, отнесенных к различным группам здоровья, отличаются объемом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала.

2.3. К *основной медицинской группе* – относятся воспитанники, имеющие удовлетворительное состояние здоровья.

К *подготовительной медицинской группе* – относятся воспитанники с недостаточным физическим развитием и низкой физической подготовленностью или имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья. Этой категории воспитанников разрешается заниматься физической культурой по программе дня основной группы с учетом некоторых ограничений в объеме и интенсивности физических нагрузок (в том числе временных).

К *специальной медицинской группе* – относятся воспитанники, которые на основании

медицинского заключения о состоянии их здоровья не могут заниматься физической культурой по программе для основной группы.

3.Требования к организации физического воспитания.

3.1.Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

3.2.Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года, используя разнообразные формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и другие.

3.3.В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусмотрена в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций.

Для реализации двигательной деятельности детей используется оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

3.4.С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

3.5.Занятия по физическому развитию по основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.5. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе, которые проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.6.В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организуются на открытом воздухе.

3.7. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.8 Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

4.Требования к внешнему виду и посещению занятий

4.1.Занятия физической культуры посещают все воспитанники, имея с собой спортивную форму в соответствии с погодными условиями.

4.2.Спортивная форма воспитанников включает в себя: спортивный костюм и кроссовки для занятий на улице; футболку, шорты и носки – для занятий в помещении.

4.3.Все воспитанники, освобождённые от физических нагрузок, находятся в помещении спортивного зала или на спортивной площадке под присмотром инструктора по физической культуре и воспитателя.

5. Диагностика особенностей развития физических качеств воспитанников.

- 5.1. Диагностика направлена на выявление основных показателей готовности к усвоению программы и степени ее усвоения. В ходе диагностики устанавливаются особенности развития у детей физических качеств, накопленного двигательного опыта (овладение основными движениями), динамику этих показателей в течение и года.
- 5.2. Диагностика проводится 2 раза в год: сентябрь и май.

6. Заключительные положения

- 6.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься учреждением в виде изменений и дополнений.