

Меню на 27.06.2025, День 10

ГБДОУ № 53

Сад 3-7 года (новый СанПиН)

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Бутерброд с маслом	35/8	2,735	7,65	17,599	150,49
2. Каша рисовая жидкая	180	4,378	6,123	27,303	182,436
3. Какао с молоком	180	4,014	3,3	11,821	94,268
Итого:		11,127	17,073	56,723	427,195
Обед					
1. Огурец свежий	56	0,454	0	1,418	7,942
2. Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной	200/10/1	1,918	3,571	10,721	83,251
3. Котлеты рубленые из птицы	70	1,672	8,681	4,439	101,7
4. Макароны изделия отварные	150/5	3,65	3,729	23,297	141,46
5. Сок персиковый	195	0,555	0	30,525	125,8
6. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	35	1,98	0,39	11,94	60,3
7. Батон обогащенный	30	2,31	0,9	15,03	77,7
Итого:		12,539	17,272	97,37	598,153
Полдник					
1. Жаркое по-домашнему	120	5,552	7,439	7,663	119,872
2. Напиток из клюквы, протертой с сахаром	180	0	0	13,736	54,93
3. Печенье	40	2,4	2,56	27,4	180,4
4. Мандарин свежий	100	0,8	0,2	7,5	38
5. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	15	0,99	0,195	5,97	30,15
Итого:		9,742	10,394	62,269	423,352
Итого за день:		33,408	44,739	216,362	1448,69

Ясли 1-3 года (новый СанПиН)

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Бутерброд с маслом	30	2,35	7,5	15,094	137,54
2. Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	130	2,577	3,712	18,805	119,234
3. Какао с молоком	170	4,027	3,338	11,678	94,046
Итого:		8,954	14,549	45,578	350,819
Обед					
1. Огурец свежий	41	0,298	0	0,93	5,208
2. Рассольник с говядиной и сметаной	150/10/5	2,17	4,722	11,931	99,397
3. Макароны изделия отварные с маслом	100	2,55	3,599	16,247	107,66
4. Котлета рубленая из птицы	50	1,767	5,779	5,917	82,175
5. Сок персиковый	190	0,54	0	29,7	122,4
6. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,188	0,234	7,164	36,18
7. Батон обогащенный	34	1,155	0,45	7,515	38,85
Итого:		9,668	14,783	79,404	491,87
Полдник					
1. Жаркое по-домашнему	100	6,04	4,975	12,063	117,495
2. Напиток клюквенный	150	0	0	14,636	58,53
3. Печенье	30	2,4	2,56	27,4	180,4
4. Мандарины свежие	80	0,64	0,16	6	30,4
5. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,188	0,234	7,164	36,18
Итого:		10,268	7,929	67,263	423,005
Итого за день:		28,89	37,262	192,244	1265,69

Заведующая ГБДОУ _____ и.о. Пархоменко Т.В..

Меню на 27.06.2025, День 10

ГБДОУ № 53

персонал 2021

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Обед					
1. Котлеты рубленные из птицы	70	2,101	7,879	7,307	107,655
2. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
3. Макаронные изделия отварные	160	5,988	4,912	38,252	221,344
Итого:		10,069	13,181	57,499	389,299
Итого за день:		10,069	13,181	57,499	389,299

_____.Заведующая ГБДОУ _____ и.о. Пархоменко Т.В..