

Меню на 23.06.2025, День 6

ГБДОУ № 53

Сад 3-7 года (новый СанПиН)

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Бутерброд с маслом	32\8	3,12	7,8	20,104	163,44
2. Каша пшенная жидкая	200	6,395	6,746	29,191	203,832
3. Кофейный напиток с молоком	180	4,548	3,711	18,185	130,262
Итого:		14,063	18,257	67,48	497,534
Обед					
1. Огурец соленый	47	0,38	0,048	0,808	6,175
2. Суп картофельный с горохом с говядиной	200/10/1	6,743	2,349	17,091	116,603
3. Рулет с луком и яйцом	60	5,95	6,893	4,194	102,319
4. Овощи в молочном соусе	150	1,309	4,392	7,304	74,3
5. Кисель из кураги	180	0,95	0,054	32,104	133,46
6. Батон обогащенный	30	2,31	0,9	15,03	77,7
7. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	35	1,98	0,39	11,94	60,3
Итого:		19,622	15,026	88,47	570,857
Полдник					
1. Фрикадельки рыбные отварные	60	4,22	2,848	4,751	61,58
2. Картофель отварной	100/4	2,26	3,748	18,286	116,152
3. Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	92
4. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	15	0,99	0,195	5,97	30,15
Итого:		8,47	6,99	49,207	299,881
Итого за день:		42,155	40,273	205,157	1368,27

Ясли 1-3 года (новый СанПиН)

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак					
1. Бутерброд с маслом	30	2,35	7,5	15,094	137,54
2. Каша пшенная жидкая с маслом сливочным	130	1,903	5,293	9,879	95,056
3. Кофейный напиток с молоком	150	4,507	3,711	15,011	116,591
4. Яйцо вареное	40	5,194	4,698	0,287	64,206
Итого:		13,954	21,202	40,271	413,393
Обед					
1. Огурец соленый	30	0,24	0,03	0,51	3,9
2. Суп картофельный с горохом с говядиной	150/10/1	5,571	1,855	14,651	97,703
3. Котлета мясная (говядина)	55	5,281	5,715	5,277	92,967
4. Овощи в молочном соусе	100	0,767	1,785	4,356	36,705
5. Кисель из кураги	150	0,039	0,002	14,318	57,436
6. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,188	0,234	7,164	36,18
7. Батон обогащенный	34	1,155	0,45	7,515	38,85
Итого:		14,242	10,071	53,79	363,741
Полдник					
1. Картофель отварной	80/3	1,389	3,574	11,19	82,628
2. Биточек рыбный	45	3,76	7,08	5,142	98,973
3. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	1,188	0,234	7,164	36,18
4. Сок яблочный	150	1	0,2	20,2	92
Итого:		7,337	11,088	43,696	309,781
Итого за день:		35,533	42,361	137,757	1086,91

Заведующая ГБДОУ _____ и.о. Пархоменко Т.В..

Меню на 23.06.2025, День 6

ГБДОУ № 53

персонал 2021

Блюда	Выход	Химический состав			
		Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Обед					
1. Овощи в молочном соусе	150	1,314	5,217	7,016	80,595
2. Рулет с луком и яйцом	70	5,261	6,547	4,336	97,043
3. Хлеб ржаной	30	1,98	0,39	11,94	60,3
Итого:		8,555	12,154	23,292	237,938
Итого за день:		8,555	12,154	23,292	237,938

.Заведующая ГБДОУ _____ и.о. Пархоменко Т.В..